



Związek Sportowy
POLSKA UNIA TAEKWON-DO

Mistrzostwa Polski w Taekwon-do ZS PUT
Częstochowa, 21-22 maja 2022

Data i miejsce:

21-22 maja 2022, Hala Sportowa Częstochowa ul. Żużłowa 4

Organizatorzy:

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do
Klub Sportowy Orient
Urząd Miasta Częstochowa

Opłaty startowe:

- 120 zł od osoby (gotówką do instruktora)

Konkurencje dodatkowe (płatne podczas zawodów):

-testy siły (dzieci i młodzik) – 25zł

- tag team (kadet, junior, senior) – 30 zł

Termin zgłoszeń:

06.05.2022r, do instruktora

Zgłoszenie obejmuje również oddanie oświadczenia oraz książeczki adepta.

Nagrody:

Medale specjalnie wykonane na tę imprezę oraz dyplomy za miejsca.

Dyplomy uczestnictwa dla wszystkich startujących.

Konkurencje:

Dzieci młodsze (roczniki 2018, 2017) – rekreacyjne konkurencje sprawnościowe: soft-stick, techniki szybkościowe i techniki specjalne.

Dzieci – (2016, 2015) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick,

Dzieci – (2014, 2013) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick albo semi-contact.

Techniki szybkościowe dzieci: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi na przemian raz prawą raz lewą nogą. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 15 sekund.

Wysokość* dla poszczególnych roczników:

2016 – 60 cm

2015 – 65 cm

2014 – 70 cm

2013 – 75 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)

Młodzicy – (2012, 2011, 2010) techniki szybkościowe (dollyo chagi), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, semi-contact.

Techniki szybkościowe młodzików: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia dollyo chagi. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 15 sekund. Kopnięcia wykonujemy tylko jedną nogą, po trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem.

Wysokość* dla poszczególnych kategorii wzrostowych:

a) posiadający stopień 10 cup – 7 cup (do 7.3 według stopni dziecięcych):

- dziewczynki:

- 140 cm: 80 cm

- 150 cm: 90 cm

- +150 cm: 95 cm

- chłopcy:

- 140 cm: 80 cm

- 145 cm: 85 cm

- 155 cm: 95 cm

- +155 cm: 100cm

b) posiadający stopień 6cup i wyższe:

- dziewczynki:

- 145 cm: 85 cm

- 155 cm: 95 cm

- +155 cm: 100 cm

- chłopcy:

- 145 cm: 85 cm

- 155 cm: 95 cm

- +155 cm: 100 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)

Kadeci – (2009, 2008, 2007) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne.

Juniorzy – (2006, 2005, 2004) walki w formule semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne i tradycyjne.

Seniorzy – (2003 i starsi) walki w formule semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne i tradycyjne.

Konkurencja dodatkowa – poza rankingiem:

Dzieci młodsze (roczniki 2018, 2017) – rekreacyjne konkurencje sprawnościowe: soft-stick, techniki szybkościowe i techniki specjalne.

Techniki szybkościowe dzieci: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi dowolną nogą, nie musi być zmiany nogi, po każdym trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 10 sekund.

Wysokość:

2018/2017 – 55 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

Testy siły (rejestracja bezpośrednio przed rozpoczęciem konkurencji, płatna 25 zł) – dla dzieci i młodzików z wykorzystaniem systemu Zemita Power. Konkurencja obejmuje wykonanie dwóch kopnięć: ap chagi i yop chagi (technika może być wykonana krokiem dostawnym lub slajdem z przedniej lub z tylnej nogi. Technika z wysokości lub po obrocie nie zostaje zaliczona. Powierzchnia uderzeniowa odpowiednia dla danej techniki). Do każdego kopnięcia są 3 próby, odnotowywany jest najlepszy wynik. Przewidujemy nagrody rzeczowe dla zwycięzców za 1, 2, 3 miejsce.

Tag Team – drużyny 3-osobowe, formuła semi-contact, podział na płeć, kadeci osobno, juniorzy i seniorzy razem. Drużyny klubowe bądź mieszane bez ograniczeń. Bez podziału na kategorie wzrostowe. Czas walki 4 min. (może ulec zmianie). Nagrody medale oraz dyplomy za 1, 2 i 3 miejsce w każdej grupie. Rejestracja drużyn oraz opłaty startowe w drugim dniu zawodów, w miejscu i czasie określonym przez organizatora. Pozostałe zasady według regulaminu ZS PUT.

Kategorie:

Dzieci, młodzicy, kadeci, juniorzy, seniorzy – według regulaminu ZS PUT.

Dzieci młodsze (2018, 2017): podział uzależniony od ilości startujących.

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia poszczególnych kategorii wzrostowych, wagowych, wiekowych w zależności od ilości zgłoszonych osób.

Regulamin zawodów, obsada sędziowska, ubiory sędziów i zawodników, kategorie, sprzęt ochronny: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT

Rejestracja:

Piątek 20.05.2022r.

19:00 – rejestracja dzieci roczniki 2014 i 2013, młodzik, kadet, junior, senior.

Plan Zawodów:

Sobota (21.05.2022r.)

8:30 – odprawa sędziów (odprawa kierowników ekip odbędzie się online w dniu 16.05.2022 godz.

22:00, szczegóły w terminie późniejszym)

10:00 – rozpoczęcie konkurencji dzieci, dzieci młodszych

13:00 – rozpoczęcie konkurencji młodzik

14:00 – uroczyste rozpoczęcie zawodów

14:30 – konkurencje młodzików ciąg dalszy

19:00 – planowane zakończenie zawodów

Niedziela (22.05.2022r.)

8:30 – szkolenie i odprawa sędziów (odprawa kierowników ekip odbędzie się online w dniu 16.05.2022 godz. 22:00, szczegóły w terminie późniejszym)

9:00 – rozpoczęcie konkurencji kadet, junior

14:00 – rozpoczęcie konkurencji senior

19:00 – planowane zakończenie zawodów

Plan zawodów ma charakter orientacyjny i może ulec zmianie w trakcie trwania zawodów.

Warunki uczestnictwa:

- zgłoszenie w terminie (do 6 maja 2022 lub według ustaleń z instruktorem),
- opłacenie startowego
- biały dobok (nie obowiązuje dzieci młodszych)
- podpisane oświadczenia dla każdego zawodnika – obowiązuje wzór oświadczeń KS ORIENT do pobrania ze strony www.ksorient.pl
- posiadanie własnego sprzętu osobistego do walk (suspensor, ochraniacz na piersi), możliwość wypożyczenia pozostałego sprzętu, zapotrzebowanie należy wpisać w oświadczeniu

Noclegi:

We własnym zakresie.

Wyżywienie:

We własnym zakresie. Zostanie zaproponowany catering.

Kontakt z organizatorem:

Zbigniew Pawlak tel. 505-074-424, zbyszekksorient@wp.pl