



MISTRZOSTWA POLSKI POŁUDNIOWEJ W TAEKWON-DO ZS PUT

Data: 13.10.2018r.

Miejsce: Hala Zawiszów, ul Gala Anonima 1, 58-100 Świdnica

Organizatorzy: UKS Taekwon-do Gryf, ZS Polska Unia Taekwon-do

Kontakt: Waldemar Zdebski tel. 607-683-172, gryfswidnica@vp.pl

Zgłoszenia: przez system [PRL](#) najpóźniej do 8.10.2018r.

Opłata startowa: 60 zł

Uczestnicy: zawodnicy w przedziale wiekowym 6 – 15 lat

Nagrody: dyplomy, medale odlewane, puchary, koszulka zawodów dla każdego uczestnika

ORIENTACYJNY PLAN ZAWODÓW

Sobota 13.10.2018r.

- 8:00-9:00** Rejestracja zawodników
- 8:45-9:00** Odprawa sędziów i trenerów
- 9:00** Rozpoczęcie konkurencji
- 11:00** Oficjalne otwarcie zawodów
- 17:00** Planowane zakończenie zawodów

MISTRZOSTWA POLSKI POŁUDNIOWEJ W TAEKWON-DO ZS PUT

KONKURENCJE I KATEGORIE

Kategorie wiekowe:	Dzieci młodsze – 6-7 lat roczniki 2012, 11, Dzieci starsze – 8-9 lat rocznik 2010,09 Młodzicy – 10-11-12 lat roczniki 2008, 07, 06, Kadeci – 13-14-15 lat roczniki 2005, 04, 03
Konkurencje:	Układy tradycyjne (ITF) -młodzicy, kadeci Techniki szybkościowe - dzieci mł. i st., młodzicy Tor przeszkód - dzieci mł. i st. Tech.spec.(kop.dosięż.) -dzieci mł. i st. , młodzicy, kadeci Walki soft stick - dzieci mł. i st., młodzicy, Walki semi contact -młodzicy, kadeci Walki light contact - kadeci
Czas trwania walk	Soft stick: 1x1 minuta; finał 2x1 minuta Semi contact: 1x1,5 minuta; finał 2x1,5 minuta Light contact: 2x1,5 minuta; finał 2x1,5 minuta

Układy

Podział kategorii:	dziewczęta i chłopcy razem
Młodzicy:	10-9 cup, 8-6 cup, 5 cup i wyżej
Kadeci:	10-9 cup, 8-6 cup, 5 cup i wyżej

MISTRZOSTWA POLSKI POŁUDNIOWEJ W TAEKWON-DO ZS PUT

Podział układów:	10-9 cup:	saju-jirugi, saju-makgi
	8-6 cup:	od Chon-ji do Do-San
	5 cup i wyżej	Won-Hyo i wyżej

Zawodnicy rywalizują parami w systemie pucharowym wykonując zadany przez sędziów układ z powyższego przedziału. Zadany układ nie może być wyższy niż wymagany na posiadany stopień przez zawodnika. W przypadku, gdy w kategorii jest 3 zawodników, rywalizuje każdy z każdym.

Techniki szybkościowe

Podział kategorii:	Dzieci młodsze:	dziewczęta i chłopcy osobno
	Dzieci starsze:	dziewczęta i chłopcy osobno
	Młodzicy:	dziewczęta i chłopcy osobno
Podział technik:	Dzieci młodsze i starsze:	ap chagi
	Młodzicy:	dollyo chagi

Zawodnicy wykonują jak najwięcej kopnięć najpierw prawą nogą, później lewą, po 15 sekund na nogę.

Techniki specjalne (kopnięcie dosiężne)

Podział Kategorii:	Dzieci młodsze:	dziewczęta i chłopcy osobno
	Dzieci starsze:	dziewczęta i chłopcy osobno
	Młodzicy:	-dziewczęta i chłopcy osobno
	Kadeci:	-155, +155 dziewczęta i chłopcy osobno

Tor przeszkód

Podział kategorii:	Dzieci młodsze:	dziewczęta i chłopcy osobno
	Dzieci starsze:	dziewczęta i chłopcy osobno

Walki soft-stick

Podział kategorii: Dzieci młodsze: -125 cm, +125 cm, dziewczęta i chłopcy razem,
Dzieci starsze: -130cm, +130cm, dziewczęta i chłopcy razem
Młodzicy: -150cm, +150cm, dziewczęta i chłopcy razem

Sprzęt ochronny: kask z kratą lub pleksi

Walki semi contact

Podział kategorii: Młodzicy: -140cm, -150cm,+150 cm, dziewczęta i chłopcy osobno
Kadeci: -145cm, -155cm, +155cm, dziewczęta i chłopcy osobno

Punktacja: tech. ręczna – 1 punkt, tech. nożna na tułów – 2 punkty, tech. nożna na głowę – 3 punkty.

Sprzęt ochronny: ochraniacz stopy, ochraniacz piszczeli, ochraniacz krocza (obowiązkowy u chłopców, a zalecany u dziewcząt), w kategorii młodzików hogo, w kategorii kadetów dziewczęta ochraniacz piersi, kask z kratą lub zwykły, ochraniacz zębów w przypadku kasku bez kraty, rękawice do semi lub pełne bokserskie 8 oz lub 10oz.

Walki light contact

Podział kategorii: Kadeci: -46kg, -52kg, -58kg, -64kg, + 64 kg, dziewczęta i chłopcy osobno

Sprzęt ochronny: ochraniacz stopy, ochraniacz piszczeli, ochraniacz krocza (obowiązkowy u chłopców, a zalecany u dziewcząt), dziewczęta ochraniacz piersi, kask, ochraniacz zębów, rękawice bokserskie 8oz lub 10oz.

W każdej konkurencji przyznawane będą medale za pierwsze, drugie i trzecie miejsce.

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia lub utworzenia nowych kategorii w zależności od ilości zgłoszeń.

MISTRZOSTWA POLSKI POŁUDNIOWEJ W TAEKWON-DO ZS PUT

Sędziowie: Organizator zapewnia obsługę sędziowską. Wszystkie Kluby zachęcane są jednocześnie do wystawienia swoich sędziów w celu usprawnienia przebiegu zawodów.

Opieka medyczna: Zapewnia organizator

Ilość zgłaszanych zawodników: Wiążąca (dla każdego uczestnika będzie przygotowana koszulka zawodów). Za osoby zgłoszone, a nieobecne będzie pobrana opłata w wysokości połowy opłaty startowej.

Warunki uczestnictwa:

- zgłoszenie w terminie
- opłacenie startowego
- ważne badania lekarskie w kategorii kadetów
- oświadczenia rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności do startu w zawodach w kategorii dzieci i młodzików
- zgoda rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach
- posiadanie polisy NNW na dzień zawodów oraz dojazd