



SŁOWNICZEK CZ. 1

KOREAŃSKO-POLSKI

DLA ZAWODNIKÓW

Do Jang (<i>do džang</i>)	- sala do ćwiczeń Taekwon-do
Do Bok	- strój treningowy (Sang-i - bluza, Ha-i – spodnie, Ti - pas)
Anjot (<i>andżot</i>)	- usiąść
Dwiro tora	- wykonać zwrot
Chuario tora (<i>czaro tora</i>)	- w lewo zwrot
Goman	- przerwać ćwiczenie, stop
Hechyo (<i>heczyo</i>)	- rozsunąć się
Irosot	- wstać
Junbi Undong (<i>czunbi udong</i>)	- rozgrzewka
Kihap (<i>kiap</i>)	- okrzyk
Mombong Bachim	- pompki (uginanie ramion w podporze)
Parro	- powrót do pozycji wyjściowej
Si Jak (<i>si dzak</i>)	- start, rozpoczęcie ćwiczenia
Simsa	- egzamin
Sooryon (<i>surjon</i>)	- trening
Swijot (<i>szio</i>)	- rozluźnić się, odpocząć
Uro Tora	- w prawo zwrot
Matsogi	- walka treningowa

Sugon	- ręcznik
Tukgi	- techniki specjalne
Tul	- układy formalne
Twim Jool (<i>tłim jul</i>)	- skakanka