

## KOMUNIKAT

**NAZWA IMPREZY:** TAEKWONDO POLISH OPEN CUP

**ORGANIZATOR:** Związek Sportowy Polska Unia Taekwondo

**TERMIN:** 18-19.11.2017

**MIEJSCE:** Centrum Wystawienniczo-Kongresowe, Opole ul. Wrocławska 158

**REJESTRACJA, WAŻENIE, MIERZENIE – piątek na basenie „WODNA NUTA” ul. Próżkowska 96, 45-758 Opole, sobota i niedziela - w miejscu zawodów**

**OPŁATA STARTOWA:** 70 zł

**LISTA ZGŁASZANYCH ZAWODNIKÓW:** nieograniczona, wiążąca

### KONKURENCJE:

#### Dzieci (2011-2008)

- techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopanie od spodu, na przemian nogami, powierzchnia baldung)
- techniki specjalne,
- układy formalne tradycyjne i dowolne,
- konkurencja sprawnościowa – soft stick

#### Młodzicy (2007-2005)

- techniki szybkościowe (dollio chagi)
- techniki specjalne,
- układy formalne tradycyjne i dowolne,
- konkurencja sprawnościowa touch-contact lub soft-stick

#### Kadeci (2004-2002)

- walki w formule semi- contact,
- walki w formule light- contact,
- techniki specjalne,
- układy formalne dowolne i tradycyjne

Juniorzy (2001-1999)

- walki w formule semi- contact,
- walki w formule light- contact,
- techniki specjalne,
- układy formalne dowolne i tradycyjne

Seniorzy (1998 i starsi)

- walki w formule semi- contact,
- walki w formule light- contact,
- techniki specjalne,
- układy formalne dowolne i tradycyjne

**UWAGA!** W formule light- contact starują zawodnicy posiadający minimum 6 CUP.

**KONKURENCJE DODATKOWE – poza rankingiem:**

Weterani (ukończone 35 lat oraz brak udziału w zawodach w charakterze zawodnika od min. 2 lat)

- walki w formule semi-contact (bez podziału na kategorie)

Dzieci (rocznik 2012 i 2013) – w przypadku zainteresowania konkurencjami dla tej grupy wiekowej, prosimy o wcześniejsze informacje do instruktorów.

**NAGRODY:** medale tłoczone oraz dyplomy

**OPIEKA MEDYCZNA ZAWODÓW:** zapewnia organizator

**WYŻYWIENIE i NOCLEGI:** we własnym zakresie

**REGULAMIN ZAWODÓW,** obsada sędziowska, ubiory sędziów i zawodników, kategorie zawodów, sprzęt ochronny: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT.

**ZBIÓRKA:**

**Wszyscy z kategorii dzieci i młodzik stawiają się w sobotę 18 listopada o godzinie 8:00**

**Wszyscy kadeci, juniorzy i seniorzy stawiają się w niedzielę 19 listopada o godzinie 7:30.**

**Sekundanci stawiają się w sobotę 18 listopada i w niedzielę 19 listopada o godzinie 8:00.**

Zastrzegamy, że godziny zbiórek będą ściśle przestrzegane, żadne spóźnienia nie będą tolerowane. Osoby, które spóźnią się na zawody, nie będą mogły wziąć udziału w rejestracji, a tym samym wystartować w konkurencjach.

Przypominamy plan zawodów:

**SOBOTA 18.11.2017r.**

8.30 – odprawa sędziowska

9:00 – Rozpoczęcie konkurencji dzieci

12:00 – Rozpoczęcie konkurencji młodzików

13:30 – Oficjalne rozpoczęcie zawodów

14:00 – Konkurencje młodzików

19:00 – Planowane zakończenie konkurencji

**NIEDZIELA 19.11.2017r.**

8.30 – odprawa sędziowska

9:00 – Rozpoczęcie konkurencji kadetów

12:00 – Rozpoczęcie konkurencji juniorów, seniorów i weteranów

20:00 – Przewidywane zakończenie zawodów

**ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW: do instruktorów, w nieprzekraczalnym terminie do 12.11.2017 r.**

**Zgłoszenie obejmuje:**

- zgłoszenie w terminie,
- opłacenie startowego,
- dostarczenie książeczki sportowca dla każdego kadet, juniora i seniora do 23 roku życia (ważne badania lekarskie od lekarza sportowego w książeczce sportowca [Badania ważne są 6 miesięcy])
- podpisane oświadczenia dla każdego zawodnika – do pobrania ze strony [www.ksorient.pl](http://www.ksorient.pl)