



Związek Sportowy
POLSKA UNIA TAEKWON-DO

Mistrzostwa Polski w Taekwon-do ZS PUT
Częstochowa, 27-28.04.2024

Data i miejsce:

27-28.04.2024, Hala Sportowa Częstochowa ul. Żużłowa 4

Organizatorzy:

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do
Klub Sportowy Orient
Urząd Miasta Częstochowa

Opłaty startowe (bez względu na liczbę konkurencji):

150 zł od osoby (gotówką do instruktora)

Startowe za konkurencje dodatkowe:

30 zł od osoby – konkurencja testy siły dla dzieci i młodzików (płatne w dniu zawodów)

20 zł od osoby – konkurencja Tag Team kadet, junior, senior (płatne w dniu zawodów)

Termin zgłoszeń:

12.04.2024r. do godz. 22:00, do instruktora.

Zgłoszenie obejmuje również oddanie oświadczenia oraz książeczki adepta.

Zgłoszenia po terminie – 170 zł

Nagrody:

Medale specjalnie wykonane na tę imprezę oraz dyplomy za miejsca.

Dyplomy uczestnictwa dla wszystkich startujących.

Konkurencje:

Dzieci – (2018, 2017) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick,

Dzieci – (2016, 2015) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick albo semi-contact.

Młodzicy – (2014, 2013, 2012) techniki szybkościowe (dollyo chagi), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, semi-contact.

Kadeci – (2011, 2010, 2009) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne.

Juniorzy – (2008, 2007, 2006) walki w formule semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne i tradycyjne.

Seniorzy – (2005 i starsi) walki w formule semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne i tradycyjne.

Konkurencja dodatkowa – poza rankingiem:

Dzieci młodsze (roczniki 2020, 2019) – rekreacyjne konkurencje sprawnościowe: soft-stick, techniki szybkościowe i techniki specjalne.

Weterani: walki w formule semi-contact i light-contact bez podziału na kategorie. Weteran to zawodnik, który ukończył 35 lat i nie był w poprzednim roku czynnym zawodnikiem.

Testy siły (rejestracja bezpośrednio przed rozpoczęciem konkurencji) – dla dzieci i młodzików z wykorzystaniem systemu Zemita Power. Konkurencja obejmuje wykonanie dwóch kopnięć: ap chagi i yop chagi (technika może być wykonana krokiem dostawnym lub slajdem z przedniej lub z tylnej nogi. Technika z wyskoku lub po obrocie nie zostaje zaliczona. Powierzchnia uderzeniowa odpowiednia dla danej techniki). Do każdego kopnięcia są 3 próby, odnotowywany jest najlepszy wynik. Przewidujemy nagrody rzeczowe dla zwycięzców za 1, 2, 3 miejsce.

Tag Team (konkurencja zostanie rozegrana gdy będą korzystne warunki czasowe) – drużyny 3-osobowe, formuła semi-contact, podział na płeć, kadeci osobno, juniorzy i seniorzy razem. Drużyny klubowe bądź mieszane bez ograniczeń. Bez podziału na kategorie wzrostowe. Czas walki 4 min. (może ulec zmianie). Nagrody medale oraz dyplomy za 1, 2 i 3 miejsce w każdej grupie. Rejestracja drużyn oraz opłaty startowe w drugim dniu zawodów, w miejscu i czasie określonym przez organizatora. Pozostałe zasady według regulaminu ZS PUT.

Kategorie:

Dzieci, młodzicy, juniorzy, seniorzy – według regulaminu ZS PUT.

KADECI nowy podział:

a) kadeci semi contact:

dziewczęta –155cm –160cm -165cm +165cm

chłopcy –155cm –165cm (–170cm)* -175cm -175cm -180cm +180cm

b) kadeci light-contact:

dziewczęta –47kg –54kg +54kg (bez zmian)

chłopcy -42kg –48kg –54kg -60kg -66kg +66kg (-72kg +72kg)*

*konkurencje zostaną rozegrane przy wystarczającej liczbie startujących

Dzieci młodsze (2020, 2019): podział uzależniony od ilości startujących.

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia poszczególnych kategorii wzrostowych, wagowych, wiekowych w zależności od ilości zgłoszonych osób.

Regulamin zawodów, obsada sędziowska, ubiory sędziów i zawodników, kategorie, sprzęt ochronny:
zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT

Sędziowie:

1 sędzia na każdą rozpoczętą piętnastkę zawodników. Zgłoszenia do instruktorów.

Ubezpieczenie:

Ubezpieczenie NNW dla zawodników zapewnia klub.

Opieka medyczna zawodów:

Zapewnia organizator.

Rejestracja – informacje będą podane po zamknięciu zgłoszeń.

Plan Zawodów:

Sobota (27.04.2024r.) konkurencje dzieci młodszych, dzieci starszych, młodzików

Niedziela (28.04.2024r.) konkurencje kadetów, juniorów, seniorów

Szczegółowy plan zawodów zostanie podany po zamknięciu rejestracji w systemie PRL.

Warunki uczestnictwa:

- zgłoszenie do instruktora (oddanie oświadczenia i książeczki adepta, opłacenie startowego)
- biały dobok (nie obowiązuje dzieci młodszych 2020 i 2019)

Noclegi:

We własnym zakresie.

Wyżywienie:

We własnym zakresie. Oferta obiadowa w osobnym załączniku. Zamówienia składamy do instruktora.

Kontakt z organizatorem:

Zbigniew Pawlak tel. 505-074-423, zbyszekksorient@wp.pl

