

SEZON TRENINGOWY 2021/2022

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<p>TAEKWON-DO SŁONIE (grupa początkująca) Roczniki: 2015, 2014, 2013</p> <p>17:15 – 18:15 NABÓR NA TRENINGI</p>	<p>TAEKWON-DO SMYKI ORIENTU 1 (grupa początkująca i średniozaawansowana) Roczniki: 2018, 2017, 2016</p> <p>17:00 – 17:45 NABÓR NA TRENINGI</p>		<p>TAEKWON-DO SŁONIE (grupa początkująca) Roczniki: 2015, 2014, 2013</p> <p>17:15 – 18:15 NABÓR NA TRENINGI</p>	<p>TAEKWON-DO SMYKI ORIENTU 1 (grupa początkująca i średniozaawansowana) Roczniki: 2018, 2017, 2016</p> <p>17:00 – 17:45 NABÓR NA TRENINGI</p>	<p>TAEKWON-DO UKŁADY FORMALNE TRADYCYJNE</p> <p>10:00 – 11:00</p>
<p>TAEKWON-DO JASZCZURKI (średniozaawansowana i zaawansowana) Roczniki: 2014, 2013, 2012</p> <p>17:30 - 18:30</p>	<p>GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI AKROBATYKI gr. 1 (roczniki 2016, 2015, 2014)</p> <p>17:00 – 17:45 NABÓR NA TRENINGI</p>	<p>TAEKWON-DO JASZCZURKI (średniozaawansowana i zaawansowana) Roczniki: 2014, 2013, 2012</p> <p>17:30 - 18:30</p>		<p>GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI AKROBATYKI gr. 1 (roczniki 2016, 2015, 2014)</p> <p>17:00 – 17:45 NABÓR NA TRENINGI</p>	<p>TRENING GRUPA ZAWODNICZA TAEKWON-DO /KICKBOXING</p> <p>11:00 – 12:00</p>
<p>TAEKWON-DO NOSOROŻCE (grupa początkująca) Roczniki: 2012, 2011, 2010</p> <p>18:15 – 19:15 NABÓR NA TRENINGI</p>	<p>GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI AKROBATYKI gr. 2 (roczniki: od 2013 i starsi)</p> <p>17:45 – 18:45 NABÓR NA TRENINGI</p>		<p>TAEKWON-DO NOSOROŻCE (grupa początkująca) Roczniki: 2012, 2011, 2010</p> <p>18:15 – 19:15 NABÓR NA TRENINGI</p>	<p>GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI AKROBATYKI gr. 2 (roczniki: od 2013 i starsi)</p> <p>17:45 – 18:30 NABÓR NA TRENINGI</p>	

SEZON TRENINGOWY 2021/2022

		<p>TAEKWON-DO SMYKI ORIENTU 2 (grupa początkująca) Roczniki: 2018, 2017, 2016</p> <p>18:00 – 18:45 NABÓR NA TRENINGI</p>		<p>TAEKWON-DO SMYKI ORIENTU 2 (grupa początkująca) Roczniki: 2018, 2017, 2016</p> <p>18:00 – 18:45 NABÓR NA TRENINGI</p>	
<p>TAEKWON-DO SMOKI (średniozaawansowana i zaawansowana) Roczniki: 2011, 2010</p> <p>18:30 – 19:30</p>	<p>KICKBOXING / K1 (grupa początkująca) Młodzież od 2009 i dorośli</p> <p>18:30 - 20:00 NABÓR NA TRENINGI</p>	<p>TAEKWON-DO SMOKI (średniozaawansowana i zaawansowana) Roczniki: 2011, 2010</p> <p>18:30 – 19:30</p>	<p>KICKBOXING / K1 (grupa początkująca) Młodzież od 2009 i dorośli</p> <p>18:30 - 20:00 NABÓR NA TRENINGI</p>		
<p>KOBIETY ORIENTU (od 16 roku życia)</p> <p>20:00 - 21:00 NABÓR NA TRENINGI</p>		<p>BOKS Młodzież od 2009 i dorośli</p> <p>18:45 – 20:00 NABÓR NA TRENINGI</p>	<p>KOBIETY ORIENTU (od 16 roku życia)</p> <p>19:45 - 20:45 NABÓR NA TRENINGI</p>	<p>BOKS Młodzież od 2009 i dorośli</p> <p>18:45 – 20:00 NABÓR NA TRENINGI</p>	
<p>TAEKWON-DO WILKI Młodzież od 2009 i dorośli</p> <p>19:30 – 21:00 NABÓR NA TRENINGI</p>	<p>KICKBOXING / K1 (grupa średniozaawansowana) Młodzież od 2009 i dorośli</p> <p>20:00 - 21:30 NABÓR NA TRENINGI</p>	<p>TAEKWON-DO WILKI Młodzież od 2009 i dorośli</p> <p>19:30 - 21:00 NABÓR NA TRENINGI</p>	<p>KICKBOXING / K1 (grupa średniozaawansowana) Młodzież od 2009 i dorośli</p> <p>20:00 - 21:30 NABÓR NA TRENINGI</p>		