



Związek Sportowy
POLSKA UNIA TAEKWON-DO

Mistrzostwa Polski w Taekwon-do ZS PUT
Częstochowa, 23-24 października 2021

Data i miejsce:

23-24 października 2021, Hala Sportowa Częstochowa ul. Żużłowa 4

Organizatorzy:

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do
Klub Sportowy Orient
Urząd Miasta Częstochowa

Opłaty startowe (bez względu na liczbę konkurencji):

120 zł od osoby (do instruktora)

Termin zgłoszeń:

08.10.2021r. do instruktora, oddanie oświadczenia i wniesie opłaty startowej.

Nagrody:

Medale specjalnie wykonane na tę imprezę oraz dyplomy za miejsca.
Dyplomy uczestnictwa dla wszystkich startujących.

Konkurencje:

Dzieci – (2015, 2014) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick,

Dzieci – (2013, 2012) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick albo semi-contact.

Techniki szybkościowe dzieci: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi na przemian raz prawą raz lewą nogą. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 15 sekund.

Wysokość* dla poszczególnych roczników:

2015 – 60 cm

2014 – 65 cm

2013 – 70 cm

2012 – 75 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)

Młodzicy – (2011, 2010, 2009) techniki szybkościowe (dolloyo chagi), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, semi-contact.

Techniki szybkościowe młodzików: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia dolloyo chagi. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 15 sekund. Kopnięcia wykonujemy tylko jedną nogą, po trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem.

Wysokość* dla poszczególnych kategorii wzrostowych:

a) posiadający stopień 10 cup – 7 cup (do 7.3 według stopni dziecięcych):

- dziewczynki:

- 140 cm: 80 cm

- 150 cm: 90 cm

- +150 cm: 95 cm

- chłopcy:

- 140 cm: 80 cm

- 145 cm: 85 cm

- 155 cm: 95 cm

- +155 cm: 100cm

b) posiadający stopień 6cup i wyższe:

- dziewczynki:

- 145 cm: 85 cm

- 155 cm: 95 cm

- +155 cm: 100 cm

- chłopcy:

- 145 cm: 85 cm

- 155 cm: 95 cm

- +155 cm: 100 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)

Kadeci – (2008, 2007, 2006) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne

Juniorzy – (2005, 2004, 2003) walki w formule semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne i tradycyjne

Seniorzy – (2002 i starsi) walki w formule semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne i tradycyjne.

UWAGA!

W formule light-contact starują zawodnicy posiadający minimum 6 CUP.

Konkurencja dodatkowa – poza rankingiem:

Dzieci młodsze (roczniki 2017, 2016) – rekreacyjne konkurencje sprawnościowe: soft-stick, techniki szybkościowe i techniki specjalne.

Techniki szybkościowe dzieci: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi dowolną nogą, nie musi być zmiany nogi, po każdym trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 10 sekund.

Wysokość:

2017/2016 – 55 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

Testy siły (rejestracja bezpośrednio przed rozpoczęciem konkurencji, płatna 20 zł) – dla dzieci i młodzików z wykorzystaniem systemu Zemita Power. Konkurencja obejmuje wykonanie dwóch kopnięć: ap chagi i yop chagi (technika może być wykonana krokiem dostawnym lub slajdem z przedniej lub z tylnej nogi. Technika z wysokości lub po obrocie nie zostaje zaliczona. Powierzchnia uderzeniowa odpowiednia dla danej techniki). Do każdego kopnięcia są 3 próby, odnotowywany jest najlepszy wynik. Przewidujemy nagrody rzeczowe dla zwycięzców za 1, 2, 3 miejsce.

Kategorie:

Dzieci, kadeci, juniorzy, seniorzy – według regulaminu ZS PUT.

Dzieci młodsze (2017, 2016): podział uzależniony od ilości startujących.

Młodzicy (2011, 2010, 2009) - nowy podział

dotyczy konkurencji semi-contact, technik szybkościowych, technik specjalnych

- c) posiadający stopień 10 cup – 7 cup (do 7.3 cup według stopni dziecięcych):
 - dziewczynki: -140 cm, -150 cm, +150 cm
 - chłopcy: -140 cm, -145 cm, -155 cm, +155 cm
- d) posiadający stopień 6cup i wyższe:
 - dziewczynki: -145 cm, -155 cm, +155 cm
 - chłopcy: -145 cm, -155 cm, +155 cm

Konkurencja układów rozgrywana według regulaminu ZS PUT.

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia poszczególnych kategorii wzrostowych, wagowych, wiekowych w zależności od ilości zgłoszonych osób.

Regulamin zawodów, ubiory zawodników, kategorie, sprzęt ochronny: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT.

Rejestracja ekipy :

Piątek 22.10.2021r. **19:00** – rejestracja młodzik, kadet, junior, senior

Plan Zawodów:

Sobota (23.10.2021r.)

8:00 – szkolenie dla sędziów (obowiązkowe dla wszystkich, którzy byli nieobecni na szkoleniu online 11.09.2021r. lub na szkoleniu online, które odbędzie się tydzień przed zawodami)

9:30 – odprawa sędziów i kierowników ekip

10:00 – rozpoczęcie konkurencji dzieci, dzieci młodszych

13:00 – rozpoczęcie konkurencji młodzik

14:00 – uroczyste rozpoczęcie zawodów

14:30 – konkurencje młodzików ciąg dalszy

19:00 – planowane zakończenie zawodów

Niedziela (24.10.2021r.)

8:30 – odprawa sędziów i kierowników ekip

9:00 – rozpoczęcie konkurencji kadet, junior

15:00 – rozpoczęcie konkurencji senior

19:00 – planowane zakończenie zawodów

Plan zawodów ma charakter orientacyjny i może ulec zmianie w trakcie trwania zawodów.

Warunki uczestnictwa:

- zgłoszenie w terminie,
- opłacenie startowego 120 zł od osoby
- biały dobok (zawodnicy w koszulkach, mundurkach, hakamach itp. Nie będą dopuszczeni do startu – nie dotyczy dzieci młodszych)
- podpisane oświadczenia dla każdego zawodnika
- oświadczenie covid

Wyżywienie:

We własnym zakresie. Zostanie zaproponowany catering.

Kontakt z organizatorem:

Zbigniew Pawlak, zbyszekksorient@wp.pl

