

# SEZON TRENINGOWY 2021/2022

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<p>TAEKWON-DO SŁONIE (grupa początkująca) Roczniki: 2015, 2014, 2013</p> <p>17:15 – 18:15 <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>	<p>TAEKWON-DO SMYKI ORIENTU 1 (grupa początkująca i średniozaawansowana) Roczniki: 2018, 2017, 2016</p> <p>17:00 – 17:45 <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>		<p>TAEKWON-DO SŁONIE (grupa początkująca) Roczniki: 2015, 2014, 2013</p> <p>17:15 – 18:15 <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>	<p>TAEKWON-DO SMYKI ORIENTU 1 (grupa początkująca i średniozaawansowana) Roczniki: 2018, 2017, 2016</p> <p>17:00 – 17:45 <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>	<p>TRENING GRUPA ZAWODNICZA TAEKWON-DO /KICKBOXING</p> <p>11:00 – 12:00</p>
<p>TAEKWON-DO JASZCZURKI (średniozaawansowana i zaawansowana) Roczniki: 2014, 2013, 2012</p> <p>17:30 - 18:30</p>	<p>GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI AKROBATYKI gr. 1 (roczniki 2016, 2015, 2014)</p> <p>17:00 – 17:45 <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>	<p>TAEKWON-DO JASZCZURKI (średniozaawansowana i zaawansowana) Roczniki: 2014, 2013, 2012</p> <p>17:30 - 18:30</p>		<p>GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI AKROBATYKI gr. 1 (roczniki 2016, 2015, 2014)</p> <p>16:00 – 16:45 <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>	
<p>TAEKWON-DO NOSOROŻCE (grupa początkująca) Roczniki: 2012, 2011, 2010</p> <p>18:15 – 19:15 <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>	<p>GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI AKROBATYKI gr. 2 (roczniki: 2013, 2012)</p> <p>17:45 – 18:30 <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>		<p>TAEKWON-DO NOSOROŻCE (grupa początkująca) Roczniki: 2012, 2011, 2010</p> <p>18:15 – 19:15 <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>	<p>GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI AKROBATYKI (roczniki: 2013, 2012)</p> <p>16:45 – 17:30 <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>	

# SEZON TRENINGOWY 2021/2022

	<p><b>KICKBOXING / K1</b> (grupa początkująca) Młodzież od 2009 i dorośli</p> <p><b>18:30 - 20:00</b> <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>	<p><b>TAEKWON-DO</b> <b>SMYKI ORIENTU 2</b> (grupa początkująca) Roczniki: 2018, 2017, 2016</p> <p><b>18:00 – 18:45</b> <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>	<p><b>KICKBOXING / K1</b> (grupa początkująca) Młodzież od 2009 i dorośli</p> <p><b>18:30 - 20:00</b> <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>	<p><b>TAEKWON-DO</b> <b>SMYKI ORIENTU 2</b> (grupa początkująca) Roczniki: 2018, 2017, 2016</p> <p><b>18:00 – 18:45</b> <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>	
<p><b>TAEKWON-DO</b> <b>SMOKI</b> (średniozaawansowana i zaawansowana) Roczniki: 2011, 2010</p> <p><b>18:30 – 19:30</b></p>	<p><b>GIMNASTYKA</b> <b>Z ELEMENTAMI</b> <b>AKROBATYKI gr. 3</b> (roczniki 2011 i starsi)</p> <p><b>18:30 – 19:30</b> <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>	<p><b>TAEKWON-DO</b> <b>SMOKI</b> (średniozaawansowana i zaawansowana) Roczniki: 2011, 2010</p> <p><b>18:30 – 19:30</b></p>		<p><b>GIMNASTYKA</b> <b>Z ELEMENTAMI</b> <b>AKROBATYKI gr. 3</b> (roczniki 2011 i starsi)</p> <p><b>17:30 – 18:30</b> <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>	
<p><b>KOBIETY ORIENTU</b> (od 16 roku życia)</p> <p><b>19:45 - 20:45</b> <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>		<p><b>BOKS</b> Młodzież od 2009 i dorośli</p> <p><b>18:45 – 20:00</b> <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>	<p><b>KOBIETY ORIENTU</b> (od 16 roku życia)</p> <p><b>19:45 - 20:45</b> <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>	<p><b>BOKS</b> Młodzież od 2009 i dorośli</p> <p><b>18:45 – 20:00</b> <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>	
<p><b>TAEKWON-DO</b> <b>WILKI</b> Młodzież od 2009 i dorośli</p> <p><b>19:30 – 21:00</b> <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>	<p><b>KICKBOXING / K1</b> (grupa średniozaawansowana) Młodzież od 2009 i dorośli</p> <p><b>20:00 - 21:30</b> <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>	<p><b>TAEKWON-DO</b> <b>WILKI</b> Młodzież od 2009 i dorośli</p> <p><b>19:30 - 21:00</b> <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>	<p><b>KICKBOXING / K1</b> (grupa średniozaawansowana) Młodzież od 2009 i dorośli</p> <p><b>20:00 - 21:30</b> <b>NABÓR NA TRENINGI</b></p>	<p><b>TAEKWON-DO</b> <b>UKŁADY FORMALNE</b> <b>TRADYCYJNE</b></p> <p><b>19:00 – 20:00</b></p>	