

SEZON TRENINGOWY

2021/2022

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	<p>TAEKWON-DO BYCZKI (grupa średnio zaawansowana) Roczniki: 2015, 2014, 2013</p> <p>17:00 – 18:00</p>	<p>GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI AKROBATYKI gr 1 (roczniki: 2016, 2015, 2014, 2013)</p> <p>17:00 – 18:00 NABÓR NA TRENINGI</p>	<p>TAEKWON-DO BYCZKI (grupa średnio zaawansowana) Roczniki: 2015, 2014, 2013</p> <p>17:00 – 18:00</p>	<p>GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI AKROBATYKI gr 1 (roczniki: 2016, 2015, 2014, 2013)</p> <p>17:00 – 18:00 NABÓR NA TRENINGI</p>
<p>TAEKWON-DO SMYKI ORIENTU Roczniki: 2018, 2017, 2016, 2015, 2014</p> <p>17:30 – 18:15 NABÓR NA TRENINGI</p>	<p>FULL BODY WORKOUT (od 16 roku życia)</p> <p>18:00 – 18:45 NABÓR NA TRENINGI</p>	<p>TAEKWON-DO SMYKI ORIENTU Roczniki: 2018, 2017, 2016, 2015, 2014</p> <p>17:30 – 18:15 NABÓR NA TRENINGI</p>	<p>FULL BODY WORKOUT (od 16 roku życia)</p> <p>18:00 – 18:45 NABÓR NA TRENINGI</p>	
	<p>TAEKWON-DO ROSOMAKI (grupa średnio zaawansowana) Roczniki: 2012, 2011, 2010</p> <p>18:00 - 19:00</p>	<p>GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI AKROBATYKI gr 2 (roczniki: od 2012 i starsi)</p> <p>18:00 – 19:00 NABÓR NA TRENINGI</p>	<p>TAEKWON-DO ROSOMAKI (grupa średnio zaawansowana) Roczniki: 2012, 2011, 2010</p> <p>18:00 - 19:00</p>	<p>GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI AKROBATYKI gr 2 (roczniki: od 2012 i starsi)</p> <p>18:00 – 19:00 NABÓR NA TRENINGI</p>
<p>TAEKWON-DO TYGRYSY Roczniki: 2013, 2012, 2011, 2010 (grupa początkująca)</p> <p>18:15 – 19:15 NABÓR NA TRENINGI</p>	<p>TAEKWON-DO NIEDŹWIEDZIE (od 2009 roku)</p> <p>19:00 – 20:30 NABÓR NA TRENINGI</p>	<p>TAEKWON-DO TYGRYSY Roczniki: 2013, 2012, 2011, 2010 (grupa początkująca)</p> <p>18:15 – 19:15 NABÓR NA TRENINGI</p>	<p>TAEKWON-DO NIEDŹWIEDZIE (od 2009 roku)</p> <p>19:00 – 20:30 NABÓR NA TRENINGI</p>	
<p>BOKS młodzież od 2009 i dorośli</p> <p>18:00 – 19:15 ZAPISY (grupa ruszy od 1 października)</p>		<p>UKŁADY TRADYCYJNE TAEKWON-DO</p> <p>18:30 – 19:30</p>		<p>BOKS młodzież od 2009 i dorośli</p> <p>18:00 – 19:15 ZAPISY (grupa ruszy od 1 października)</p>
<p>KICKBOXING / K1 Młodzież od 2009 i dorośli</p> <p>19:15 - 20:45 NABÓR NA TRENINGI</p>		<p>TRENING GRUPA ZAWODNICZA TAEKWON- DO + KICKBOXING</p> <p>19:30 – 20:30</p>		<p>KICKBOXING / K1 Młodzież od 2008 i dorośli</p> <p>19:15 - 20:45 NABÓR NA TRENINGI</p>