



Związek Sportowy  
**POLSKA UNIA TAEKWON-DO**

oraz

Stowarzyszenie „Gladius”

## **Mistrzostwa Polski Północnej w Taekwon-do ZS PUT „Gladius Cup 2020”**

**(INFORMACJE DOT. COVID-19 NA KOŃCU KOMUNIKATU)**

**Data:** 17 października 2020 r.

**Miejsce:** Sala Ostródzkiego Centrum Sportu i Rekreacji, Ostróda ul. Kościuszki 22a

**Organizatorzy:** Stowarzyszenie „Gladius”, Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do

### **Liczba zgłaszanych zawodników:**

Nieograniczona, wiążąca do puli 250 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń.

### **Opłaty startowe:**

80 zł od osoby, bez względu na liczbę konkurencji (kluby członkowskie\*)

### **Nagrody:**

Medale i dyplomy

### **Konkurencje:**

**Dzieci młodsze** (roczniki do 2015 r.) - rekreacyjne konkurencje sprawnościowe (konkurencje ogólnospawnościowe opisane na końcu komunikatu).

**Dzieci** (roczniki 2014, 2013, 2012, 2011) - techniki szybkościowe, układy formalne, konkurencja sprawnościowa – touch-contact lub soft-stick.

**Młodzicy** (roczniki 2010, 2009, 2008) walki touch-contact lub soft-stick\*, techniki szybkościowe, układy formalne dowolne.

**Kadeci** (roczniki 2007, 2006, 2005) - walki semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne.

**Juniorzy** (roczniki 2004, 2003, 2002) - walki semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne.

**Seniorzy** (roczniki 2001 i starsi) - walki semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne.

UWAGA! W formule light-contact startują zawodnicy posiadający minimum 6. CUP.

\*Soft stick – dla młodzików, którzy nie biorą udziału w konkurencji touch-contact tylko do stopnia 7/7.3 cup

### **Kategorie:**

**Konkurencje sprawnościowe** dla dzieci młodszych i dzieci (soft-stick, techniki szybkościowe) Startujący rywalizują w swoich grupach wiekowych (podział ze względu na rocznik urodzenia) bez podziału na płeć.

#### **Touch-contact** (podział wzrostowy)

- a) młodziczki -140 cm, -150 cm, +150 cm  
młodzicy -135 cm, -140 cm, -145 cm, -150 cm, -155 cm, +155 cm

#### **Semi – contact** (podział wzrostowy)

- a) kadetki – 155 cm, – 160 cm, + 160 cm  
kadeci – 155 cm, – 165 cm, – 175 cm, + 175 cm
- b) juniorki -165 cm, -170 cm, +170 cm  
juniorzy – 170 cm, – 175 cm, – 180cm, + 180 cm
- c) seniorki -165 cm, -170 cm, +170 cm  
seniorzy -175 cm, -180 cm, -185 cm, +185 cm

#### **Light – contact** (podział wagowy)

- a) kadetki – 47 kg, – 54 kg, + 54 kg  
kadeci – 46 kg, – 52 kg, – 58 kg, – 64 kg, + 64 kg
- b) juniorki – 54 kg, – 61 kg, + 61 kg  
juniorzy – 58 kg, – 64 kg, – 70 kg, – 76 kg, + 76 kg
- c) seniorki – 54 kg, – 61 kg, +61 kg

seniorzy – 64 kg, – 70 kg, – 76 kg, – 82 kg, +82 kg.

**Układy formalne** tradycyjne i otwarte bez podziału na stopnie rozegrane w następujących kategoriach wiekowych:

- dzieci
- młodzik
- kadet
- junior + senior

(Po weryfikacji zgłoszeń i wygenerowaniu dodatkowych kompletów medali organizator wraz z sędzią głównym zawodów podejmą decyzję o ewentualnym dodatkowym podziale kategorii w konkurencji układów.)

**UWAGA:** ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO ŁĄCZENIA POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII WZROSTOWYCH, WAGOWYCH, WIEKOWYCH W ZALEŻNOŚCI OD ILOŚCI ZGŁOSZONYCH OSÓB.

### **Opieka medyczna zawodów:**

Zapewnia organizator

### **Termin zgłoszeń:**

1. Zgłoszenia osób startujących w nieprzekraczalnym terminie **do 10.10.2020** r. do instruktorów.

### **Ważenie i mierzenie zawodników:**

Wyrywkowe, podczas trwania zawodów. Brak tolerancji wzrostowej i wagowej.

### **Plan Zawodów:**

Sobota (17.10.2020 r.)

7:30 – przyjazd uczestników na halę zawodów

8:00 - odprawa sędziów (proszę zjawić się wcześniej przy stoliku sędziego głównego)

9:30 - odprawa techniczna kierowników drużyn

9:45 - konkurencje dzieci

11:00 - rozpoczęcie konkurencji młodzików

13:00 - uroczyste otwarcie zawodów

13:30 - układy, walki semi-contact, light-contact kadetów\*

15:00 - układy, walki semi-contact, light-contact juniorów i seniorów\*

18:00 - przewidywana godzina zakończenia zawodów

\*szczegółowa rozpiska konkurencji, wraz z orientacyjnymi godzinami rozpoczęcia, zostanie ogłoszona w przeddzień zawodów.

**UWAGA!** Plan zawodów może ulec zmianie w trakcie trwania zawodów.

### **Warunki uczestnictwa:**

- Zgłoszenie w terminie,
- Opłacenie startowego,
- oddanie podpisanych oświadczeń załączonych do komunikatu. Dotyczy **WSZYSTKICH** startujących. Oświadczenia podpisują osobiście zawodnicy pełnoletni, w przypadku zawodników niepełnoletnich podpisy składają ich rodzice lub opiekunowie prawni,

Regulamin zawodów, obsada sędziowska, ubiory sędziów, sprzęt ochronny: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT. Zawodnicy występują w dobokach **lub strojach klubowych** (w konkurencji układów formalnych tylko w dobokach, w konkurencjach walk obowiązkowe długie spodnie od doboku lub do kickboxingu).

**Noclegi i wyżywienie:** We własnym zakresie.

## **REGULAMIN REKREACYJNYCH KONKURENCJI SPRAWNOŚCIOWYCH DLA DZIECI MŁODSZYCH**

### **1. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: SOFT-STICK**

- 1 runda x 1min.
- System pucharowy lub system każdy z każdym (w zależności od ilości zgłoszonych zawodników).
- Długość pałki dla każdego zawodnika: 60 cm.
- Punktacja:
  - głowa – 2 pkt.
  - pozostałe części ciała z wyjątkiem rąk (w tym tułów, plecy, nogi) – 1 pkt.
  - trafienia w ręce są dozwolone, ale nie są punktowane,
- W przypadku remisu - dogrywka do pierwszego trafienia.

### **2. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: TEMPÓWKI APCHAOLLIGI**

- Zawodnik wykonuje wymachy apchaolligi dowolną nogą (Zawodnik może wykonywać wymachy na przemian nogami lub tylko jedną nogą, lub też raz jednym sposobem, raz drugim).
- Po każdym wymachu noga musi dotknąć podłoża.
- Wymachy wykonywane są przez 10 sek.
- Wymachy wykonywane są w packę ustawioną na wysokości pasa kopiającego.
- Zawodnicy uczestniczą w dwóch rundach. Wynik ostateczny to suma wymachów z pierwszej i drugiej rundy.

#### **COVID-19:**

1. Wszystkie osoby przy wejściu na halę sportową muszą mieć założone maseczki. Na hali w miejscu prowadzenia konkurencji obowiązuje zmiana obuwia.
2. Przy wejściu na halę skorzystać należy z automatu do odkażania rąk. Przy każdym stoliku sędziowskim organizator zapewnia płyn do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego wykorzystywanego do konkurencji technicznych i sędziowania.
3. Za dezynfekcję rąk wszystkich osób wchodzących w skład drużyny na trybunach oraz pomiędzy konkurencjami odpowiedzialny jest kierownik drużyny.
4. Za dezynfekcję zawodników startujących (w zakresie dłoni, sprzętu itd.) odpowiedzialny jest trener/sekundant klubowy.
5. Sekundanci znajdujący się przy planszach w trakcie walk muszą mieć założone maseczki ochronne.
6. Maski ochronne (przyłbice), rękawiczki, płyny dezynfekujące dla sędziów zapewnia organizator.
7. W trakcie turnieju wszyscy rodzice, kibice oraz zawodnicy nie startujący w danej chwili zobowiązani są przebywać na trybunach.
8. Oświadczenia dotyczące startu w zawodach rozszerzone zostały o informacje dotyczące Covid-19 oraz dane adresowe.