



VIII PUCHAR PABIANIC W TAEKWONDO

Data:	8.06.2019r.
Miejsce:	Powiatowa Hala Sportowa, ul. św. Jana 30, 95-200 Pabianice
Organizatorzy:	Pabianicki Klub Sztuk Walki "Azja", Starostwo Powiatowe w Pabianicach
Patronat:	Patronat Starosty Pabianickiego
Kontakt:	Grzegorz Sokołowski, tel.: 696-439-521, e-mail: azja@taekwondo.net.pl
Sędzia główny:	Grzegorz Sokołowski
Zapisy:	Zapisy online poprzez http://www.put.org.pl/prl/ najpóźniej do 30.05.2019r. Prosimy o dokładne sprawdzenie i wpisywanie wzrostu i wagi zawodników.
Opłata startowa:	50zł od każdego zawodnika płatne gotówką przy rejestracji. Po terminie zgłoszeń opłata wzrasta do 60zł. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo odmowy zgłoszeń po terminie.
Rejestracja:	Rejestracja odbędzie się w godzinach 8:00 - 9:00 w dzień zawodów.
Uczestnicy:	Zawodnicy ur. w 2004 roku i młodsi, niezależnie od stopnia.

ORIENTACYJNY PLAN ZAWODÓW:

Sobota, 3.06.2017r.

8:00 - 9:00	Rejestracja zawodników
8:45 - 9:00	Odprawa sędziów i trenerów
9:00	Rozpoczęcie konkurencji
12:00	Oficjalne otwarcie zawodów
13:00 - 13:30	Przerwa obiadowa
18:00	Przewidywane zakończenie zawodów. Rozdanie pucharów dla najlepszych drużyn

VIII PUCHAR PABIANIC W TAEKWONDO

KONKURENCJE I KATEGORIE

- Kategorie wiekowe:** Dzieci młodsze - 2012 i młodszy
Dzieci starsze - 2011 - 2010
Młodzicy - 2009 - 2007
Kadeci - 2006 - 2004
- Konkurencje:** Układy tradycyjne (ITF) - wszystkie kategorie wiekowe
Układy otwarte - wszystkie kategorie wiekowe
Układy synchroniczne - wszystkie kategorie wiekowe
Techniki szybkościowe - dzieci młodsze, dzieci starsze i młodzicy
Tor przeszkód - dzieci młodsze i dzieci starsze
Walki soft-stick – dzieci młodsze, dzieci starsze oraz młodzicy, którzy nie walczą w konkurencji semi-contact
Walki touch-contact - dzieci młodsze i dzieci starsze
Walki semi-contact - młodzicy i kadeci
Walki light-contact - młodzicy i kadeci
- Czas trwania walki:** Soft stick: 1 x 1 minuta; finał: 2 x 1 minuta (30 sekund przerwy)
Touch-contact: 1 x 1 minuta; finał: 2 x 1 minuta (30 sekund przerwy)
Semi-contact i light contact: 2 x 1 minuta (30 sekund przerwy)

UKŁADY TRADYCYJNE

- Podział kategorii:** dziewczęta i chłopcy osobno
- Dzieci młodsze: 10-9 cup, 8 cup i wyżej
Dzieci starsze: 10-9 cup, 8 cup i wyżej
Młodzicy: 10-9 cup, 8-7 cup, 6-5cup, 4 cup i wyżej
Kadeci: 10-9 cup, 8-7 cup, 6-5cup, 4 cup i wyżej

VIII PUCHAR PABIANIC W TAEKWONDO

- Eliminacje:** zawodnicy wykonują 1 układ odpowiedni dla swojej kategorii
- Finał:** zawodnicy wykonują 1 układ wybrany przez siebie (maksymalnie o 1 stopień wyższy niż posiadany stopień), a następnie 1 układ wybrany przez sędziego, odpowiedni dla danej kategorii.
- Podział układów:** 10-9 cup: saju-jirugi, saju-makgi
- 8-7 cup: Chon-Ji, Dan-Gun
- 6-5 cup: Do-San, Won-Hyo
- 4 cup i wyżej: Yul-Gok i wyżej

Zawodnicy rywalizują parami w systemie pucharowym (drabinki). Po wykonaniu układu sędziowie decydują o zwycięstwie jednego z zawodników, który przechodzi do następnej rundy.

Sędziowie wyznaczają układ odpowiedni dla stopnia posiadanego przez obu zawodników w danej rundzie. W przypadku, gdy zawodnicy mają różne stopnie, sędziowie wyznaczają układ odpowiedni dla niższego stopnia.

W przypadku, gdy w kategorii jest 3 zawodników, walczy każdy z każdym.

UKŁADY OTWARTE

- Podział kategorii:** Dzieci, młodzicy, kadeci, dziewczęta i chłopcy osobno, bez podziału na stopnie.

Zawodnicy wykonują wybrany przez siebie układ dowolny, nienależący do 24 układów tradycyjnych ITF. Zawodnicy startują indywidualnie. Po każdym wykonanym układzie sędziowie przyznają punkty. 4 najwyższe wyniki przechodzą do finału. W finale zawodnicy wykonują układy jeszcze raz.

Dopuszczalne jest wykonanie układu innego niż w rundzie eliminacyjnej. W przypadku remisu w finale brana jest pod uwagę punktacja z rundy eliminacyjnej. W przypadku dalszego remisu następuje dogrywka.

VIII PUCHAR PABIANIC W TAEKWONDO

UKŁADY SYNCHRONICZNE

Podział kategorii: Dzieci, młodzicy, kadeci, bez podziału na płeć czy stopień.

Drużyny: Od 3 do 5 osób.

Każda drużyna wykonuje dowolny układ (tradycyjny lub inny). Po każdym wykonanym układzie sędziowie przyznają punkty. Rozgrywana jest tylko jedna runda. W przypadku remisu następuje dogrywka.

TECHNIKI SZYBKOŚCIOWE

Podział kategorii: Dzieci młodsze: dziewczęta i chłopcy osobno

Dzieci starsze: rocznik 2011 i rocznik 2010, dziewczęta i chłopcy osobno

Młodzicy: 10-7 cup, 6 cup i wyżej, dziewczęta i chłopcy osobno

Podział technik: Dzieci młodsze i dzieci starsze: ap chagi

Młodzicy: dollyo chagi

Zawodnicy mają za zadanie wykonać jak najwięcej kopnięć w wyznaczonym czasie. Najpierw wykonują kopnięcia prawą nogą przez 15 sekund, a następnie lewą, również przez 15 sekund.

TOR PRZESZKÓD

Podział kategorii: Dzieci młodsze: dziewczęta i chłopcy osobno

Dzieci starsze: -130cm, +130cm, dziewczęta i chłopcy osobno

WALKI SOFT-STICK

Podział kategorii: Dzieci młodsze: -125cm, +125cm, dziewczęta i chłopcy osobno

Dzieci starsze: -125cm, -135cm, +135cm, dziewczęta i chłopcy osobno

Młodzicy: -150cm, +150cm, dziewczęta i chłopcy osobno

VIII PUCHAR PABIANIC W TAEKWONDO

WALKI TOUCH-CONTACT

Podział kategorii: Dzieci młodsze: -125cm, +125cm, dziewczęta i chłopcy osobno
Dzieci starsze: -125cm, -135cm, +135cm, dziewczęta i chłopcy osobno

Zasady konkurencji touch-contact są te same co w semi-contact. **Każdy zawodnik musi mieć kask z maską lub kratką.** Dozwolone są rękawice otwarte. Ochraniacz krocza jest obowiązkowy u chłopców, a zalecany u dziewcząt.

WALKI SEMI-CONTACT

Podział kategorii: Młodzicy: -140cm, -150cm, +150cm, dziewczęta i chłopcy osobno
Kadeci: -145cm, -155cm, +155cm, dziewczęta i chłopcy osobno

Punktacja: Cios ręką - 1 punkt, kopnięcie na tułów - 2 punkty, kopnięcie na głowę - 3 punkty

Dozwolone są rękawice otwarte. Ochraniacz krocza jest obowiązkowy u chłopców, a zalecany u dziewcząt.

WALKI LIGHT-CONTACT

Podział kategorii: Młodzicy: -35kg, -40kg, -45kg, -50kg, +50kg, dziewczęta i chłopcy osobno
Kadeci: -40kg, -45kg, -50kg, -55kg, +55kg, dziewczęta i chłopcy osobno

W każdej konkurencji przyznawane będą medale za pierwsze, drugie i trzecie miejsce.

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia lub utworzenia nowych kategorii zależnie od ilości zgłoszeń.

VIII PUCHAR PABIANIC W TAEKWONDO

Sędziowie: Organizator zapewnia obsługę sędziowską. Wszystkie kluby zachęcane są do wystawiania swoich sędziów w celu usprawnienia przebiegu zawodów.

Opieka medyczna: Zapewnia organizator.

Ilość zgłaszanych zawodników: Nieograniczona. Bardzo prosimy o rozważne zgłaszanie zawodników, ponieważ dla każdego będzie przygotowana paczka z upominkami.

Za osoby nieobecne, które nie zostaną wykreślone z listy uczestników przed zawodami, będzie pobierana opłata w wysokości połowy opłaty startowej.

Warunki uczestnictwa: - Zgłoszenie w terminie;

- opłacenie startowego;

- ważne badania lekarskie;

- zgoda rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach;

- posiadanie polisy NNW na dzień zawodów oraz dojazd.