



Związek Sportowy  
**POLSKA UNIA TAEKWON-DO**

**Mistrzostwa Polski w Taekwon-do ZS PUT**  
**Częstochowa, 13-14 kwietnia 2019**

**Data i miejsce:**

13-14 kwietnia 2019, Hala Sportowa Częstochowa ul. Żużłowa 4

**Organizatorzy:**

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do  
Klub Sportowy Orient  
Urząd Miasta Częstochowa

**Opłaty startowe** (bez względu na liczbę konkurencji):

80 zł od osoby dla klubów członkowskich ZS PUT

**Liczba zgłaszanych zawodników:**

Nieograniczona.

**Termin zgłoszeń:**

05.04.2019r. do instruktorów

**Nagrody:**

Medale specjalnie odlewane na tę imprezę oraz dyplomy za miejsca.  
Dyplomy uczestnictwa dla wszystkich startujących.

**Konkurencje:**

**Dzieci** – (2013, 2012) techniki szybkościowe (ap chagi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick,

**Dzieci** – (2011, 2010) techniki szybkościowe (ap chagi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick lub touch-contact.

**Młodzicy** – (2009, 2008, 2007) techniki szybkościowe (dollyo chagi), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick lub touch-contact.

**Kadeci** – (2006, 2005, 2004) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne

**Juniorzy** – (2003, 2002, 2001) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne

**Seniorzy** – (2000 i starsi) walki w formule semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne i tradycyjne.

### ***UWAGA!***

***W formule light-contact starują zawodnicy posiadający minimum 6 CUP.***

#### **Konkurencje dodatkowe – poza rankingiem:**

**Weterani** (ukończone 35 lat oraz brak udziału w zawodach w charakterze zawodnika od min. 2 lat) - walki w formule semi-contact (bez podziału na kategorie).

**Dzieci młodsze** (roczniki 2014, 2015) – rekreacyjne konkurencje sprawnościowe: soft-stick, techniki szybkościowe i techniki specjalne.

**Układy drużynowe** – konkurencja układów drużynowych synchronicznych (3 - 5 osób). W skład drużyn wchodzi kadeci, juniorzy, seniorzy, bez podziału na płeć i stopnie.

#### **Kategorie:**

**Dzieci, kadeci, juniorzy, seniorzy** – według regulaminu ZS PUT.

**Dzieci młodsze (2014, 2015):** podział uzależniony od ilości startujących.

**Młodzicy (2009, 2008, 2007)** - nowy podział

dotyczy konkurencji touch-contact, technik szybkościowych, technik specjalnych

a) posiadający stopień 10 cup – 7 cup (do 7.3 według stopni dziecięcych):

- dziewczynki: -140cm, -150cm, +150cm
- chłopcy: -140, -145, -155, +155cm

b) posiadający stopień 6cup i wyższe:

- dziewczynki: -145cm, -155cm, +155cm
- chłopcy: -145cm, -155cm, +155cm

Konkurencja soft stick młodzików dla zawodników, którzy nie biorą udziału w konkurencji touch-contact, podział na grupy uzależniony od zgłoszeń.

Konkurencja układów rozgrywane według regulaminu ZS PUT.

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia poszczególnych kategorii wzrostowych, wagowych, wiekowych w zależności od ilości zgłoszonych osób.

**Regulamin zawodów, obsada sędziowska, ubiory sędziów i zawodników, kategorie, sprzęt ochronny:** zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT

**Opieka medyczna zawodów:**

Zapewnia organizator (karetka, lekarz, ratownicy)

**Rejestracja:** Piątek 12.04.2019r. 19:00 – rejestracja młodzik, kadet, junior, senior

**Plan Zawodów:**

**Sobota (13.04.2019r.)**

- 8:30 – odprawa sędziów i kierowników ekip
- 9:00 – rozpoczęcie konkurencji dzieci, dzieci młodszych
- 12:00 – rozpoczęcie konkurencji młodzik
- 13:30 – Uroczyste rozpoczęcie zawodów.
- 14:00 – konkurencje młodzików ciąg dalszy
- 19:00 – planowane zakończenie zawodów

**Niedziela (14.04.2019r.)**

- 8:30 – odprawa sędziów i kierowników ekip
- 9:00 – rozpoczęcie konkurencji kadet, junior
- 16:00 – rozpoczęcie konkurencji senior, weteran
- 19:00 – planowane zakończenie zawodów

Plan zawodów ma charakter orientacyjny i może ulec zmianie w trakcie trwania zawodów.

**Warunki uczestnictwa:**

- zgłoszenie w terminie do 05.04.2019 r.
- ważne badania lekarskie dla kadetów, juniorów i seniorów do 23. r.ż. startujących w walkach
- podpisane oświadczenia dla każdego zawodnika – obowiązuje wzór oświadczeń dostępny na stronie [www.ksorient.pl](http://www.ksorient.pl),

**Noclegi:**

We własnym zakresie.

**Wyżywienie:**

We własnym zakresie. Zostanie zaproponowany catering.