



Związek Sportowy
POLSKA UNIA TAEKWON-DO

**Drużynowe Mistrzostwa Polski
w Taekwon-do ZS PUT
Zawiercie 10 marca 2019**

Data i miejsce:

10 marca 2019, Hala OSiR Zawiercie, ul. Blanowska 40

Organizatorzy:

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do
Klub Sportowy Orient
Ośrodek Sportu i Rekreacji Zawiercie
Urząd Miasta Zawiercie

Opłaty startowe:

70zł od osoby, bez względu na liczbę konkurencji
50% ceny bazowej dla weteranów (sędziowie oraz trenerzy klubów startują za darmo)

Liczba zgłaszanych zawodników:

Nieograniczona.

Termin zgłoszeń:

02.03.2019r, do instruktorów

Nagrody:

Medale specjalnie odlewane na tę imprezę oraz dyplomy za miejsca.
Dyplomy uczestnictwa dla wszystkich startujących.

Konkurencje:

Dzieci (2013-2010)

- Tag team soft stick (2 osobowe drużyny)
- Techniki szybkościowe drużynowe (te same drużyny co tag team soft stick)

**Rocznik 2013 i 2012 dziewczynki , rocznik 2013 i 2012 chłopcy,
Rocznik 2011 – dziewczynki, rocznik 2011 – chłopcy,
Rocznik 2010 – dziewczynki, rocznik 2010 – chłopcy.
Istnieje możliwość by młodsze zasililo drużynę o starszym roczniku.**

Młodzicy (2009-2007)

- Tag team touch contact (2 osobowe drużyny) – oddzielnie dziewczynki i chłopcy
- Tag team soft stick – ALTERNATYWNIE do tag team touch contact – oddzielnie dziewczynki i chłopcy
- Techniki szybkościowe drużynowe (te same drużyny co Tag team touch contact lub tag team soft stick, dollyo chagi)
- Układy formalne tradycyjne (2 osobowe drużyny) – dziewczynki i chłopcy razem.

Podział na drużyny: tag team touch contact chłopcy -140cm, -150cm oraz +150cm, tag team touch contact dziewczynki -145cm oraz +145cm – istnieje możliwość by dziecko lub młodzik niższy zasilil drużynę wyższą.

Kadeci (2006-2004)

- Tag team semi contact (2 osobowe drużyny) - oddzielnie dziewczęta i chłopcy.
- Double match light contact (2 osobowe drużyny).
Podział na kategorie: -47kg, +47kg (dziewczęta), -50kg, -58kg, +58kg (chłopcy).
Oboje zawodników musi zmieścić się w kategorii ale dopuszczony jest start młodzika oraz zawodnika lżejszego w kategorii wyższej niż wynikałoby to z jego wagi/wieku.

Juniorzy (2003-2001)

- Tag team semi-contact (2 osobowe drużyny) - oddzielnie kobiety i mężczyźni.
- Double match light-contact(2 osobowe drużyny).
Podział na kategorie : -55kg, +55kg (kobiety), -62kg, -70kg, +70kg (mężczyźni).
Oboje zawodników musi zmieścić się w kategorii ale dopuszczony jest start kadeta oraz zawodnika lżejszego w kategorii wyższej niż wynikałoby to z jego wagi/wieku.

Seniorzy (2000 i starsi)

- Tag team semi contact (2 osobowe drużyny) - oddzielnie kobiety i mężczyźni.
- Double match light contact (2 osobowe drużyny).
Podział na kategorie : -58kg, +58kg (kobiety), -74kg, +74kg (mężczyźni).
Oboje zawodników musi zmieścić się w kategorii ale dopuszczony jest start juniora oraz zawodnika lżejszego w kategorii wyższej niż wynikałoby to z jego wagi/wieku.
- Light contact drużynowo (5 osobowe drużyny męskie, 3 osobowe damskie).
Każda drużyna musi składać się z członków reprezentujących poszczególne kategorie (-64kg, -70kg, -76kg, -82kg, +82kg dla mężczyzn oraz -54kg, -61kg, +61kg dla kobiet, przy czym dopuszczone jest aby junior oraz zawodnik lżejszy reprezentował kategorię wyższą niż wynika to z jego wagi/wieku).

Weterani (1984 i starsi)

- Tag team semi contact (2 osobowe drużyny)

Opieka medyczna zawodów:

Zapewnia organizator (karetka, lekarz, ratownicy)

Ważenie i mierzenie:

Podczas trwania zawodów, tylko w uzasadnionych przypadkach.

Plan Zawodów:

NIEDZIELA (10.03.2019)

8:30 – odprawa sędziów i kierowników ekip

9:00 – rozpoczęcie konkurencji dzieci i młodzików

9:30 – rejestracja kadetów, juniorów i seniorów oraz pobór opłat: startowe, licencje, itp.

11:45 - Uroczyste otwarcie zawodów.

12:00 – rozpoczęcie konkurencji pozostałych kategorii wiekowych

17:00 – konkurencje light contact drużynowe

20:00 – planowane zakończenie zawodów

UWAGA – godziny rejestracji będą ściśle przestrzegane. Warunkiem startu w zawodach jest wcześniejsza rejestracja. Osoba która nie przejdzie pozytywnie rejestracji, nie zostanie dopuszczona do turnieju!

W terminie późniejszym podamy godziny stawienia się zawodników.

Warunki uczestnictwa:

- Zgłoszenie w terminie,
- Opłacenie startowego i licencji zawodniczej
- Biały dobok
- Ważne badania lekarskie w książeczce sportowca lub książeczce adepta dla osób które nie ukończyły 23r.ż. lub oświadczenia o stanie zdrowia dzieci, młodzików oraz od osób, które ukończyły 23r.ż.
- Podpisane oświadczenia załączone do komunikatu dla **WSZYSTKICH** zawodników. Osobiście przez zawodników pełnoletnich oraz przez prawnego opiekuna osoby niepełnoletniej.

Regulamin zawodów, obsada sędziowska, ubiory sędziów i zawodników, sprzęt ochronny: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT.

UWAGA: W konkurencjach drużynowych double match, w przeciwieństwie do konkurencji indywidualnych light contact, nie obowiązuje minimalny stopień 6 cup.

Noclegi:

We własnym zakresie.

Wyżywienie:

We własnym zakresie. Na hali znajduje się bufet.

Kontakt z organizatorem:

Zbigniew Pawlak tel. 505-074-424, zbyszekksorient@wp.pl

Informacje dodatkowe do konkurencji drużynowych

Drużynowe tempówki:

- sędzia daje komendę “start” “zmiana”(x3) i “stop”
- wszystkie kopnięcia są na jedną tarczę (zawodnicy sami ustawiają się do tarczy a nie tarcza do zawodnika)
- runda finałowa -> dogrywka -> wskazanie

DZIECI:

- “przeskokówka” - wymagana powierzchnia baldung
- roczniki 2011 i 2010 – 20 kopnięć; 2012 i 2013 – 15 kopnięć
- każda osoba kopie dwa razy
- liczy się czas wykonania wszystkich kopnięć przez całą drużynę.

MŁODZICY:

- wymagana powierzchnia baldung
- najpierw wszyscy po kolei prawa noga (czerwona) potem wszyscy lewa (niebieska)
- 20 powtórzeń każda noga,
- liczy się czas wykonania wszystkich kopnięć przez całą drużynę.

Drużynowe tag-team/soft stick:

- formuła semi-contact
- zmiany tylko po “stop” - **po zatwierdzeniu przez sędziego**
- jedna runda 3min (młodziak) lub 4min (kadet, jun-sen) -> dogrywka 1,5min (wszyscy)
- dogrywka -> **do pierwszego trafienia**

Double match:

- formuła light-contact
- zmiany tylko po “stop” - **po zatwierdzeniu przez sędziego**
- **po każdym zatrzymaniu rozpoczynamy ze środka planszy**
- jedna runda 4min -> dogrywka 1,5min -> wskazanie
- podobnie jak w light contact, w przypadku remisu, sędzia planszowy może od razu wskazać zwycięzcę.
- nie obowiązuje automatyczna dyskwalifikacja po 4 minus-punkcie (ale sędzia w dalszym ciągu może zdyskwalifikować drużynę, jeśli uzna to za stosowne)

Light-contact drużynowo:

- formuła light-contact
- losowanie drużyny zaczynającej wybieranie pary do walki. Zawodnicy walczą z zawodnikami z tej samej kategorii.
- 2min rundy -> 2 dogrywki po 2minuty -> wskazanie