

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<p>TAEKWONDO LWY (grupa średniozaawansowana i zaawansowana) Roczniki: 2011, 2010</p> <p>16:00-17:00</p>		<p>TAEKWONDO LWY (grupa średniozaawansowana i zaawansowana) Roczniki: 2011, 2010</p> <p>16:00 - 17:00</p>	<p>TAEKWONDO NIETOPERZE (grupa początkująca) Roczniki: 2012, 2011</p> <p>16:15 - 17:15</p> <p>ZAPISY</p>		<p>TAEKWON-DO TRADYCYJNE (grupa początkująca) Stopnie: 10, 9.1, 9.2, 9.3, 8 cup 10:00 – 11:00</p>
<p>TAEKWONDO NIETOPERZE (grupa początkująca) Roczniki: 2012, 2011</p> <p>16:15 - 17:15</p> <p>ZAPISY</p>			<p>JOGA</p> <p>16:45 – 18:15</p> <p>ZAPISY</p>		<p>GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI AKROBATYKI (grupa początkująca)</p> <p>10:00 - 11:00 ZAPISY</p>
<p>TAEKWONDO TYGRYSY (grupa średniozaawansowana i zaawansowana) Roczniki: 2009</p> <p>17:00 - 18:00</p>	<p>TAEKWONDO SMYKI ORIENTU (grupa początkująca) Roczniki: 2015, 2014, 2013</p> <p>17:30 - 18:15</p> <p>ZAPISY</p>	<p>TAEKWONDO TYGRYSY (grupa średniozaawansowana i zaawansowana) Roczniki: 2009</p> <p>17:00 - 18:00</p>	<p>TAEKWONDO SOKOŁY (grupa początkująca) Roczniki: 2010, 2009, 2008, 2007</p> <p>17:30 - 18:30</p> <p>ZAPISY</p>	<p>TAEKWONDO SMYKI ORIENTU (grupa początkująca) Roczniki: 2015, 2014, 2013</p> <p>17:30 - 18:15</p> <p>ZAPISY</p>	<p>TAEKWONDO TRADYCYJNE (grupa średniozaawansowana) (stopnie: 7.1, 7.2, 7.3, 6, 5.1, 5.2, 5.3 cup)</p> <p>11:00 - 12:00</p>
<p>TAEKWONDO SOKOŁY (grupa początkująca) Roczniki: 2010, 2009, 2008, 2007</p> <p>17:30 - 18:30</p> <p>ZAPISY</p>	<p>TAEKWONDO JASZCZURKI (grupa średniozaawansowana) Roczniki: 2013, 2012 Od 10 cup</p> <p>18:30-19:30</p>		<p>GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI AKROBATYKI (grupa początkująca)</p> <p>18:15 - 19:15 ZAPISY</p>	<p>TAEKWONDO JASZCZURKI (grupa średniozaawansowana) Roczniki: 2013, 2012 Od 10 cup</p> <p>18:30-19:30</p>	<p>GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI AKROBATYKI (grupa średniozaawansowana)</p> <p>11:00 - 12:00 ZAPISY</p>

<p>TAEKWONDO SMOKI (grupa średniozaawansowana i zaawansowana) Roczniki: 2008, 2007 Od 10 cup</p> <p>18:15 - 19:15</p> <p>ZAPISY</p>	<p>BOKS Młodzież i dorośli</p> <p>18:45 - 20:00</p> <p>ZAPISY</p>	<p>TAEKWONDO SMOKI (grupa średniozaawansowana i zaawansowana) Roczniki: 2008, 2007 Od 10 cup</p> <p>18:15 - 19:15</p> <p>ZAPISY</p>	<p>BOKS Młodzież i dorośli</p> <p>18:45 - 20:00</p> <p>ZAPISY</p>		
<p>SAMOOBRONA DLA KOBIEC</p> <p>18:30 - 19:30</p> <p>ZAPISY</p>			<p>GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI AKROBASYKI (grupa średniozaawansowana)</p> <p>19:15 - 20:15</p> <p>ZAPISY</p>	<p>TAEKWONDO TRADYCYJNE (grupa zaawansowana) (stopnie: 4, 3.1, 3.2, 3.3, 2, 1.1, 1.2, 1.3 cup)</p> <p>19:45 – 21:00</p>	
<p>TAEKWONDO WILKI Roczniki: od 2006 i starsi</p> <p>19:15 - 20:45</p> <p>ZAPISY</p>	<p>KICKBOXING / K1 Młodzież i dorośli</p> <p>20:00 21:30</p> <p>ZAPISY</p>	<p>TAEKWONDO WILKI Roczniki: od 2006 i starsi</p> <p>19:15 - 20:45</p> <p>ZAPISY</p>	<p>KICKBOXING / K1 Młodzież i dorośli</p> <p>20:00 21:30</p> <p>ZAPISY</p>		

Nowy Grafik

Znajdź zajęcia dla siebie i dołącz do nas już dziś 😊