



Związek Sportowy  
**POLSKA UNIA TAEKWON-DO**

oraz

Stowarzyszenie „Gladius”

## **Mistrzostwa Polski Północnej w Taekwon-do ZS PUT „Gladius Cup 2018”**

**Data:** 02 grudnia 2018 r.

**Miejsce:** Sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej nr 1, Ostróda ul. Pieniężnego 30

**UWAGA: nowy adres**

### **Organizatorzy:**

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do  
Stowarzyszenie „Gladius”

Turniej organizowany w ramach ogólnopolskiej akcji:



**WALCZYMY  
MAJĄC JĄ  
W SERCU!**

POLSKA NIEPODLEGŁA  
1918-2018

### **Liczba zgłaszanych zawodników:**

Nieograniczona.

### **Opłaty startowe:**

60zł od osoby, bez względu na liczbę konkurencji - opłaty pobierane będą od osób które faktycznie wystartują w zawodach.

## **Nagrody:**

Medale i dyplomy

## **Konkurencje:**

**Dzieci młodsze** (roczniki do 2013 r.) - rekreacyjne konkurencje sprawnościowe (konkurencje ogólnospawnościowe opisane na końcu komunikatu).

**Dzieci** (roczniki 2012, 2011, 2010, 2009,) - konkurencja sprawnościowa soft-stick, techniki szybkościowe

Dodatkowo chętne dzieci z rocznika 2010, 2009 wystartować będą mogły w konkurencji walk touch-contact.

**Młodzicy** (roczniki 2008, 2007, 2006) - walki touch-contact, techniki szybkościowe

Dzieci młodsze, dzieci i młodzicy nie muszą posiadać badań od lekarza sportowego, a jedynie oświadczenie rodziców.

**Kadeci** (roczniki 2005, 2004, 2003) - walki semi-contact, light-contact

**Juniorzy** (roczniki 2002, 2001, 2000) - walki semi-contact, light-contact

**Seniorzy** (roczniki 1999 i starsi) - walki semi-contact, light-contact

## **Kategorie:**

**Konkurencje sprawnościowe** dla dzieci młodszych i dzieci (soft-stick, techniki szybkościowe) Startujący rywalizują w swoich grupach wiekowych (podział ze względu na rocznik urodzenia) bez podziału na płeć.

### **Touch - contact** (podział wzrostowy)

- a) młodziutki -140 cm, -150 cm, +150 cm  
młodzicy -135 cm, -145 cm, -150 cm, -155 cm, +155 cm

### **Semi – contact** (podział wzrostowy)

- a) kadetki – 155 cm, – 165 cm, + 165 cm  
kadeci – 150 cm, – 160 cm, – 170 cm, + 170 cm
- b) juniorki -160 cm, -170 cm, +170 cm  
juniorzy – 165 cm, – 175 cm, – 185 cm, + 185 cm
- c) seniorki -160 cm, -170 cm, +170 cm

seniorzy -175 cm, -180, -185cm, +185 cm

### **Light – contact** (podział wagowy)

- a) kadetki – 43 kg, – 50 kg, – 57 kg, + 57 kg  
kadeci – 42 kg, – 48 kg, – 54 kg, – 60 kg, – 66 kg, + 66 kg
- b) juniorki – 50 kg, – 57 kg, – 64 kg, + 64 kg  
juniorzy – 54 kg, – 60 kg, – 66 kg, – 72 kg, – 78 kg, + 78 kg
- c) seniorki – 50 kg, – 57 kg, – 64 kg, + 64 kg  
seniorzy – 60 kg, – 66 kg, – 72 kg, – 78 kg, – 84 kg, + 84 kg.

**Układy formalne** Tradycyjne + otwarte bez podziału na stopnie rozegrane w następujących kategoriach wiekowych:

- dzieci + młodzik
- kadet
- junior + senior

**UWAGA:** ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO ŁĄCZENIA POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII WZROSTOWYCH, WAGOWYCH, WIEKOWYCH W ZALEŻNOŚCI OD ILOŚCI ZGŁOSZONYCH OSÓB.

### **Ubezpieczenie:**

Ubezpieczenie NNW dla zawodników – zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na zawodach.

### **Opieka medyczna zawodów:**

Zapewnia organizator

### **Sędziowie:**

1 sędzia na każdą rozpoczętą 15 zawodników. Podczas zawodów sędziowie mają zapewniony poczęstunek. Wszyscy zgłoszeni sędziowie proszeni są o stawienie się przy stoliku sędziego głównego o godzinie 8:00. Sędziów należy zgłaszać poprzez program rejestrujący PRL. Należy podać klasę sędziego (planszowy, punktowy, sekretarz)

### **Termin zgłoszeń:**

1. Zgłoszenia osób startujących w nieprzekraczalnym terminie **do 28.11.2018** r. za pomocą programu rejestrującego dostępnego pod adresem internetowym <http://www.put.org.pl/prl>  
Osoba odpowiedzialna za dostęp do program prl – Karol Siwek tel. 505094049
2. Kara za rejestrację po wyznaczonym terminie - 20zł za każdą zgłoszoną osobę.

3. Oświadczenia dotyczące zgody rodziców / opiekunów prawnych na start dzieci młodszych, dzieci i młodzików w formie skanu przestać należy na adres [biuro@put.org.pl](mailto:biuro@put.org.pl) do dnia 28.11.2018 r.

### **Ważenie i mierzenie zawodników:**

Wyrywkowe, podczas trwania zawodów. Brak tolerancji wzrostowej i wagowej.

### **Plan Zawodów:**

Niedziela (02.12.2018 r.)

7:30-8:00 - kontrola dokumentów (oświadczenia rodziców w kat. **dzieci młodsze, dzieci i młodzicy**)

8:45 - odprawa techniczna kierowników drużyn i sędziów

9:00-13:00 - konkurencje dzieci i młodzików

10:00-12:00 - kontrola dokumentów (książeczki zdrowia, oświadczenia dot. pozostałych kategorii wiekowych)

13:00-13:30 - uroczyste otwarcie zawodów

13:30-20:00 - walki semi-contact, light-contact kadetów, juniorów, seniorów

UWAGA! Plan zawodów może ulec zmianie w trakcie trwania zawodów.

### **Warunki uczestnictwa:**

- Zgłoszenie drużyny w terminie
- Opłacenie startowego
- Ważne badania lekarskie w książeczce sportowca dla osób które nie ukończyły 23r.ż. lub oświadczenia o stanie zdrowia dzieci, młodzików oraz od osób, które ukończyły 23r.ż.

***UWAGA! Badania lekarskie muszą zawierać:***

***a. Pieczętkę lekarza z certyfikatem uprawniającym do orzekania w sporcie***

***b. Datę wykonania badania i termin ważności.***

***c. informacje o wykonywanym sporcie (Taekwondo, Kick-Boxing, K1 itp) - w książeczce sportowca, lub odpowiednia adnotacja na zaświadczeniu od lekarza.***

- Podpisane oświadczenia załączone do komunikatu dla **WSZYSTKICH** zawodników. Osobiście przez zawodników pełnoletnich oraz przez prawnego opiekuna osoby niepełnoletniej.
- Posiadanie polisy NNW dla zawodników na dzień zawodów oraz dojazd,
- Licencja zawodnicza roczna lub jednorazowa (10zł)

Regulamin zawodów, obsada sędziowska, ubiory sędziów, sprzęt ochronny: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT. Zawodnicy występują **w dobokach lub strojach klubowych** (w konkurencji semi – contact obowiązkowe długie spodnie do Kick-boxingu)

### **Noclegi:**

We własnym zakresie.

### **Wyżywienie:**

We własnym zakresie

### **Kontakt z organizatorem:**

## **REGULAMIN REKREACYJNYCH KONKURENCJI SPRAWNOŚCIOWYCH** **DLA DZIECI MŁODSZYCH**

### **1. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: SOFT-STICK**

- 1 runda x 1min.
- System pucharowy lub system każdy z każdym (w zależności od ilości zgłoszonych zawodników).
- Długość pałki dla każdego zawodnika: 60cm.
- Punktacja:
  - głowa – 2 pkt.
  - pozostałe części ciała z wyjątkiem rąk (w tym tułów, plecy, nogi) – 1 pkt.
  - trafienia w ręce są dozwolone, ale nie są punktowane,
- W przypadku remisu - dogrywka do pierwszego trafienia.

### **2. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: TEMPÓWKI APCHAOLIGI**

- Zawodnik wykonuje wymachy apchaoligi dowolną nogą (Zawodnik może wykonywać wymachy na przemian nogami lub tylko jedną nogą, lub też raz jednym sposobem, raz drugim).
- Po każdym wymachu noga musi dotknąć podłoża.
- Wymachy wykonywane są przez 10 sek.
- Wymachy wykonywane są w packę ustawioną na wysokości pasa kopiącego.
- Zawodnicy uczestniczą w dwóch rundach. Wynik ostateczny to suma wymachów z pierwszej i drugiej rundy.