



Związek Sportowy
POLSKA UNIA TAEKWON-DO

oraz

Stowarzyszenie „Gladius”

zapraszają

**25. Międzynarodowe Mistrzostwa Polski
w Taekwon-do ZS PUT
Ostróda 17-18 marca 2018 r.**

Data:

17-18 marca 2018 r.

Miejsce:

Hala Sportowa OCSiR, ul. Kościuszki 22A, Ostróda

Organizatorzy:

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do
Stowarzyszenie „Gladius”

Opłaty startowe (bez względu na liczbę konkurencji):

80 zł od osoby

Termin zgłoszeń:

Zgłoszenia osób startujących w nieprzekraczalnym terminie **do 09.03.2018 r.** do instruktorów.

Nagrody:

medale i dyplom

Ważenie i rejestracja:

Miejsce - Hala Sportowa OCSiR, ul. Kościuszki 22A, Ostróda

Zawodnicy dojeżdżający z klubem:

Wyjazd autokarem w piątek 16.03.2018 (cena przejazdu podana w terminie późniejszym) w godzinach południowych, **rejestracja w piątek w godz. 18:00 - 21:00**

Zawodnicy dojeżdżający z rodzicami stawiają się:

- młodzik (2006, 2007, 2008) **w sobotę (17.03.2018) o godz. 7:30**

- kadet, junior i senior (2005 i starsi) **w niedzielę (18.03.2018) o godz. 7:00**

Prosimy o punktualność, spóźnienie skutkuje niedopuszczeniem zawodnika do startu.

Noclegi:

Rezerwacja noclegów u instruktorów. Możliwy nocleg: piątek/sobota i sobota/niedziela:

Noclegi – 60 zł (2noce x 30zł)

Noclegi ze śniadaniem – 80 zł (2 noce X 40zł)

Istnieje możliwość rezerwacji noclegu bez wyżywienia.

Oferta obiadowa na sobotę i niedzielę– dostępna w oddzielnym komunikacie.

Możliwe dofinansowanie dla zawodników w zależności od stażu treningowego i udziału we wcześniejszych zawodach. Dofinansowanie może być różne w poszczególnych sekcjach.

Warunki uczestnictwa:

Oddana zgoda, wpłacenie startowego, potwierdzenie dojazdu, noclegu i wyżywienia, oddana książeczka adepta – dotyczy wszystkich, oddana książeczka z badaniami – kadet, junior, senior **do 9 marca 2018r., do instruktorów**

Konkurencje:

Dzieci (roczniki 2012, 11, 10, 09) - konkurencja sprawnościowa soft-stick, techniki szybkościowe, techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne.

Młodzicy (roczniki 2008, 07, 06) - walki touch-contact, techniki szybkościowe, techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne.

Soft stick – dla zawodników, którzy nie biorą udziału w konkurencji touch-contact., podział na grupy uzależniony od zgłoszeń.

Dzieci młodsze, dzieci i młodzicy nie muszą posiadać badań od lekarza sportowego, a jedynie oświadczenie rodziców. Wzór oświadczenia zostanie podeślany w oddzielnym mailu.

Kadeci (roczniki 2005, 2004, 2003) - walki semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne.

Juniorzy (roczniki 2002, 2001, 2000) - walki semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne.

Seniorzy (roczniki 1999 i starsi) - walki semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne.

Konkurencje dodatkowe – poza rankingiem:

Weterani (ukończone 35 lat oraz brak udziału w zawodach w charakterze zawodnika od min. 2 lat) - walki w formule semi-contact (bez podziału na kategorie).

Układy drużynowe – konkurencja układów drużynowych synchronicznych dla drużyn junior/senior (dopuszczane są zarówno drużyny tylko juniorskie/tylko seniorskie jak i drużyny mieszane, juniorsko-seniorskie). Konkurencja rozegrana będzie bez podziału na stopnie.

Dzieci młodsze (roczniki do 2013 r.) - rekreacyjne konkurencje sprawnościowe: soft-stick, techniki szybkościowe, techniki specjalne, opisane na końcu komunikatu.

Kategorie:

Konkurencje sprawnościowe dla dzieci młodszych: podział uzależniony od ilości startujących.

Konkurencje sprawnościowe dla dzieci: podział ze względu na rok urodzenia z podziałem na płeć oraz w uzasadnionych przypadkach podział na stopnie.

Touch - contact (podział wzrostowy):

- a) młodziżki -140 cm, -150 cm, +150 cm
młodziży -135 cm, -145 cm, -150 cm, -155 cm, +155 cm

Semi – contact (podział wzrostowy):

- a) kadetki – 155 cm, – 165 cm, + 165 cm
kadeci – 150 cm, – 160 cm, (- 170 cm*), – 175 cm, + 175 cm
- b) juniorki -166 cm, -175cm, +175 cm
juniorzy – 170cm, – 175cm, – 180cm, +180 cm
- c) seniorki -165 cm, -170 cm, +170 cm
seniorzy -175 cm, -180cm, -185cm, +185 cm

Light – contact (podział wagowy)

- a) kadetki – 47 kg, – 54 kg, + 54 kg
kadeci – 46 kg, – 52 kg, – 58 kg, – 64 kg, + 64 kg
- b) juniorki – 54 kg, – 61 kg, + 61 kg
juniorzy – 58 kg, – 64 kg, – 70 kg, – 76 kg, + 76 kg
- c) seniorki – 54 kg, – 61 kg, + 61 kg
seniorzy – 64 kg, – 70 kg, – 76 kg, – 82 kg, + 82 kg

UWAGA! W formule light – contact startują zawodnicy posiadający minimum 6. CUP.

Konkurencja układów:

1. Układy tradycyjne rozgrywane są systemem pucharowym.
2. Zawodnicy wykonują jednocześnie (parami) układ wskazany przez sędziego planszy zgodnie z posiadanym stopniem.

Stopnie seniorskie i stopnie dziecięce:

- 10.kup Saju Jirugi
- 9.kup (9.1, 9.2, 9.3 kup) do Saju Makgi
- 8.kup do Chon-Ji
- 7.kup (7.1, 7.2, 7.3 kup) do Dan-Gun
- 6.kup do Do-San

- 5.kup (5.1, 5.2, 5.3 kup) do Won-Hyo
- 4.kup do Yul-Gok
- 3.kup (3.1, 3.2, 3.3 kup) do Joong-Gun
- 2.kup do Toi-Gye
- 1.kup (1.1, 1.2, 1.3 kup) do Hwa-Rang
- I dan do Choong-Moo
- II dan i powyżej do Ge-Baek

3. W przypadku, jeśli występują zawodnicy różniący się stopniem, sędzia planszowy wskazuje układ zgodnie z wymogami dla zawodnika z niższym stopniem (np. jeśli jeden zawodnik ma stopień 7.kup, a drugi 8.kup, układem wskazanym może być maksymalnie Chon Ji Tul).

4. Saju-Jirugi i Saju-Makgi występują wyłącznie w najniższej kategorii stopniowej – tej, w której biorą udział posiadacze 10. i 9.kup. W wyższych kategoriach najniższym układem wyznaczanym przez sędziego jest Chon-Ji Tul.

Sędziowie:

Prosimy o zgłaszanie sędziów do instruktorów.

Plan zawodów:

Sobota 17.03.2018 r.

- 8:30 – odprawa sędziowska
- 9:00 – rozpoczęcie konkurencji dzieci
- 11:00 – rozpoczęcie konkurencji młodzików
- 12:30 – oficjalne rozpoczęcie zawodów
- 13:00 – konkurencje młodzików kontynuacja
- 17:30 – planowane zakończenie konkurencji

19:30 – 21:30 – Gala z udziałem zawodników Związku Sportowego Polska Unia Taekwon-do i Polskiej Federacji Tang Soo Do

„WALCZYMY MAJĄC JĄ W SERCU. POLSKA NIEPODLEGŁA 1918 – 2018”

22:00 – uroczysty bankiet dla trenerów, sędziów, pełnoletnich zawodników, zaproszonych gości z okazji 15-lecia działalności sportowej Stowarzyszenia Gladius.

Niedziela 18.03.2018 r.

- 8:30 – odprawa sędziowska
- 9:00 – układy formalne indywidualne, drużynowe, techniki specjalne kadet, junior i senior
- 11:00 – rozpoczęcie konkurencji kadet, juniorów, seniorów, weteranów
- 20:00 – planowane zakończenie zawodów

UWAGA! Plan zawodów może ulec zmianie w trakcie trwania zawodów.