



Związek Sportowy
POLSKA UNIA TAEKWON-DO

Drużynowe Mistrzostwa Polski w Taekwon-do ZS PUT

Zawiercie 22 kwietnia 2018

Data i miejsce:

22 kwietnia 2018, Hala OSiR Zawiercie, ul. Blanowska 40

Organizatorzy:

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do
Klub Sportowy Orient
Ośrodek Sportu i Rekreacji Zawiercie
Urząd Miasta Zawiercie

Opłaty startowe:

70zł od osoby, bez względu na liczbę konkurencji
50% ceny bazowej dla weteranów (sędziowie oraz trenerzy klubów startują za darmo)

Termin zgłoszeń: 13.04.2018r , do instruktorów.

Nagrody:

Medale specjalnie odlewane na tę imprezę oraz dyplomy za miejsca.
Dyplomy uczestnictwa dla wszystkich startujących.

Konkurencje:

Dzieci (2012-2009)

- Tag team soft stick (3 osobowe drużyny)
- Techniki szybkościowe drużynowe (te same drużyny co tag team soft stick)

ZMIANA ROZGRYWANIA TECHNIKI SZYBKOŚCIOWEJ U DZIECI:

Przeskokówka, kopnięcie wykonywane powierzchnią baldung, drużyna wykonuje 2 serie, gdzie każdy zawodnik wykonuje po 15 powtórzeń (roczniki 2012 i 2011) lub po 20 powtórzeń (roczniki 2010 i 2009) i robi miejsce następnej osobie. Liczy się czas wykonania wszystkich kopnięć (90 kopnięć - roczniki 2012 i 2011 oraz 120 kopnięć - roczniki 2010 i 2009) przez całą drużynę.

Rocznik 2012 i 2011 dziewczynki i chłopcy, bez podziału na płeć.

Rocznik 2010 – dziewczynki, rocznik 2010 – chłopcy,

Rocznik 2009 – dziewczynki, rocznik 2009 – chłopcy.

Istnieje możliwość by dziecko młodsze zasiłowało drużynę o starszym roczniku.

Młodzicy (2008-2006)

- Tag team touch contact (3 osobowe drużyny) – oddzielnie dziewczynki i chłopcy
- Tag team soft stick – ALTERNATYWNIE DO tag team touch contact – oddzielnie dziewczynki i chłopcy
- Techniki szybkościowe drużynowe (te same drużyny co Tag team touch contact lub tag team soft stick, dollyo chagi)

Podział na drużyny: tag team touch contact chłopcy -150cm oraz +150cm, tag team touch contact dziewczynki -145cm oraz +145cm – istnieje możliwość by młodzik niższy zasilił drużynę wyższą.

Kadeci (2005-2003)

- Tag team semi contact (3 osobowe drużyny) - oddzielnie dziewczęta i chłopcy.
- Double match (pary, light contact).
Podział na kategorie: -47kg, +47kg (dziewczęta), -55kg, +55kg (chłopcy).
Oboje zawodników musi zmieścić się w kategorii, jednak dopuszczane jest aby zawodnik zasilił drużynę w wyższej kategorii niż wynikałoby to z jego wagi.

Juniorzy (2002-2000)

- Tag team semi-contact (3 osobowe drużyny) - oddzielnie kobiety i mężczyźni.
- Double match (pary, light contact).
Podział na kategorie : -57kg, +57kg (kobiety), -68kg, +68kg (mężczyźni).
Oboje zawodników musi zmieścić się w kategorii ale dopuszczony jest start kadeta oraz zawodnika lżejszego w kategorii wyższej niż wynikałoby to z jego wagi/wieku.

Seniorzy (1999 i starsi)

- Tag team semi contact (3 osobowe drużyny) - oddzielnie kobiety i mężczyźni.
- Double match (pary, light contact).
Podział na kategorie : -60kg, +60kg (kobiety), -74kg, +74kg (mężczyźni).
Oboje zawodników musi zmieścić się w kategorii ale dopuszczony jest start juniora oraz zawodnika lżejszego w kategorii wyższej niż wynikałoby to z jego wagi/wieku.
- Light contact drużynowo (5 osobowe drużyny męskie, 3 osobowe damskie).
Każda drużyna musi składać się z członków reprezentujących poszczególne kategorie (-64kg, -70kg, -76kg, -82kg, +82kg dla mężczyzn oraz -54kg, -61kg, +61kg dla kobiet, przy czym dopuszczone jest aby junior oraz zawodnik lżejszy reprezentował kategorię wyższą niż wynika to z jego wagi/wieku).

Weterani (1983 i starsi)

- Tag team semi contact (3 osobowe drużyny)

Sędziowie:

1 sędzia na każdą rozpoczętą piętnastkę zawodników – zgłaszamy do instruktorów: imię, nazwisko i klasa sędziowska.

Ważenie i mierzenie:

Wyrывkowe, podczas trwania zawodów. Brak tolerancji wagowej.

Plan Zawodów:

NIEDZIELA (22.04.18)

8:00 – stawienie się zawodników, sekundantów, instruktorów.

8:30 – odprawa sędziów i kierowników ekip

9:00 – rozpoczęcie konkurencji dzieci i młodzików

9:30 – rejestracja kadetów, juniorów i seniorów oraz pobór opłat: startowe, licencje, itp.

11:45 - Uroczyste otwarcie zawodów.

12:00 – rozpoczęcie konkurencji pozostałych kategorii wiekowych

17:00 – konkurencje light contact drużynowe

20:00 – planowane zakończenie zawodów

UWAGA – godziny rejestracji będą ściśle przestrzegane. Warunkiem startu w zawodach jest wcześniejsza rejestracja. Osoba która nie przejdzie pozytywnie rejestracji, nie zostanie dopuszczona do turnieju!

UWAGA: W konkurencjach drużynowych double match, w przeciwieństwie do konkurencji indywidualnych light contact, nie obowiązuje minimalny stopień 6 cup.

Wyżywienie:

We własnym zakresie. Na hali znajduje się bufet.